

# आज का पुरुषार्थ 5 August 2022

Source: BK Suraj bhai

Website: [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org)

धारणा – " आज की तपस्या का विषय है.. शुद्ध संकल्पों से, पाजिटिव संकल्पों से मन और बुद्धि को भरपूर करना है "

जैसे हमें रोज़ स्वादिष्ट और पौष्टिक भोजन की आवश्यकता है वैसे ही रोज **शुद्ध संकल्पों की भोजन** की भी जरूरत है। अपने **बुद्धि को स्वस्थ, बहुत पाजिटिव, बहुत एनर्जेटिक, बहुत divine रखने के लिए।**

तो हम सभी एक बात पर ध्यान दे के हमारे **शुद्ध संकल्प**, हमारे महान संकल्प हमारा भोजन है। नारिशमेंट है हमारे लिए। वह पालना है हमारे लिए। जैसे माँ बच्चों की पालना करती है।

बाबा हमारी पालना करते हैं। और सवेरे सवेरे **अमृत** पिलाते हैं, हमें sweet बना देता है। अपने **महावाक्य** सुनाकर हमारे विचारों को महान करता जाता है प्रतिदिन।

ध्यान दे, हमें महान **तपस्वी** बनना है। तो महान तपस्वी वही बनता है जिनके विचार महान हो जाते हैं।

जैसे बाबा ने अपने महावाक्य में कहा है ... **पास विद ऑनर होना है तो चारों सबजेक्ट में ध्यान देना है**। चारों सबजेक्ट में full pass होना है।

तो हम सभी ज्ञान के सबजेक्ट पर बहुत ज्यादा ध्यान दे। ज्ञान का सबजेक्ट जीतना जीतना हमारा फुल होगा उतना ही मन और बुद्धि भरपूर होती जायेगी।

**ज्ञान** की सभी बातों से हमें फुल होना है। अपने पास शुद्ध संकल्पों का खजाना जमा करने के लिए मुरली से दो-चार बातें रोज़ नोट किया करे। लेकिन note करना ही काफ़ी नहीं, उसका चिन्तन होता रहे।

मान लो **आज की मुरली** से आप कुछ अच्छी अच्छी बातें, वरदान की बातें याद की। बाबा किन बच्चों को प्यार करता है? **सुखदाई** बच्चे कौन कौन है? **शुद्ध संकल्प** क्या क्या है? तो उसपर जीतना जीतना **चिन्तन** होगा वह हमारे जीवन में **धारण** होते जायेंगे।

कई लोग समझते है हमारा चिन्तन तो होता नहीं। परन्तु यह बात भी सही है कि चिन्तन उनका ही नहीं होता जो **व्यर्थ** बातों में रहते है, **व्यर्थ चिन्तन** में रहते है।

तो हमें इससे बाहर निकलना है। **ज्ञान** का चिंतन करना है। **स्वरूप** बनना है। और इसलिए ज्ञान की बातों को **स्मृति** में लाना है। **याद** रखना है।

इससे **चिन्तन शक्ति** बढ़ती जायेगी। मानो बहुत ज्यादा मुरली को याद नहीं रख पाते है।

तो हमें शुद्ध संकल्पों का खजाना ज़मा करके अब अपने ब्रेन को अपने बुद्धि को बहुत श्रेष्ठ बनाना है। इसके लिए बहुत अच्छा पुरुषार्थ करेंगे।

**आज सभी ध्यान देंगे इस बात पर ..**

*" खजानों से भरपूर हमें होना है .. एक एक संकल्प हमें सुख देता रहे .. एक एक संकल्प से जैसे हमारी पालना होती रहे .. एक एक संकल्प हमारी जीवन की यात्रा को सरल करता चले "*

तो आइये हम सभी →

**" श्रेष्ठ संकल्पों की पूंजी से स्वयं को भरपूर करे "**

क्योंकि इससे हमारे वायब्रेशन्स सुन्दर होंगे और हम विश्वकल्याण के इस महान कार्य में सफल होंगे।

और साथ में वायरस हम सभी को तपस्वी बनने का सुन्दर मौका दिया है। तो उड़ते रहे , उड़ाते रहे। सबको अपने अच्छे वायब्रेशन्स देकर इस महामारी को सहन करने की शक्ति भी प्रदान करते चले।

॥ ओम शान्ति ॥

**BK Google:** [www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

**Website:** [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org)