

ये अव्यक्त इशारे

खुशी के खजाने से सम्पन्न, खुशानसीब, खुशानुमा बनो

8-05-2024

शरीर भल बीमार हो लेकिन शरीर की बीमारी से मन डिस्टर्ब न हो, सदैव खुशी में नाचते रहो तो शरीर भी ठीक हो जायेगा। मन की खुशी से शरीर को भी चलाओ तो दोनों एक्सरसाइज हो जायेंगी। खुशी है दुआ और एक्सरसाइज है दवाई। तो दुआ और दवा दोनों होने से सब सहज हो जायेगा।

Become full of the treasure of happiness, have the fortune of happiness and be happy and cheerful.

Even if your body is ill, the illness of your body should not disturb your mind. Constantly continue to dance in happiness and even your body will become well. Let your body keep going with the happiness of your mind and both will be exercised. Happiness is blessings and exercise is medicine. When you have both blessings and medicine, everything becomes easy.

