

ये अव्यक्त इशारे

## एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

**7-01-2023**

एकान्तवासी बनना अर्थात् चारों ओर के वायब्रेशन से परे चले जाना। कई ऐसे होते हैं जिन्हें एकान्त पसन्द नहीं आता, संगठन में रहना, हंसना, बोलना ज्यादा पसन्द आता, लेकिन यह हुआ बाहरमुखता नें आना। अभी अपने को एकान्तवासी बनाओ अर्थात् सर्व आकर्षण के वायब्रेशन से अन्तर्मुख बनो। अब समय ऐसा आ रहा है जो यही अभ्यास काम में आयेगा। अगर बाहर की आकर्षण के वशीभूत होने का अभ्यास होगा तो समय पर धोखा दे देगा।

### **Stay in solitude, Increase the practice of concentration**

To be in solitude means to go beyond all the vibrations around yourself. Some don't like solitude, but prefer to be in a gathering where they can laugh and talk more. However, this is extroversion. Now, allow yourself to be in solitude, that is, be introverted to the vibrations of all attractions. Now, such times are coming when only this practice will be useful. If you have the practice of being influenced by external attractions, you will be deceived at that time.