

ये अव्यक्त इशारे

एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

6-01-2023

जैसे कोई भी इन्वेन्शन निकालने के लिए एकान्त में रहते हैं, तो यहाँ की एकान्त अर्थात् एक के अन्त में खोना है। बाहर की आकर्षण से एकान्त चाहिए। ऐसे नहीं सिर्फ कमरे में बैठने की एकान्त चाहिए, लेकिन मन एकान्त में हो। मन की एकाग्रता अर्थात् एक की याद में रहना, एकाग्र होना यही एकान्त है।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

An inventor always stays in solitude to invent new things. So, here too, solitude means to be lost in the depth of One. You need to have solitude from the external attractions. You don't need the solitude of just sitting in one room, but let there be solitude in your mind. Concentration of the mind means to stay in the remembrance of One and to be concentrated – this is real solitude.