

ये अव्यक्त इशारे

सदा हर्षित रहने के लिए अपनी नेचर को सरल बनाओ,  
सहनशील बनो

**4-06-2026**

सदा हर्षित रहने वालों का यादगार विष्णु के रूप में दिखाया है। विष्णु क्षीर सागर में आराम से लेटा हुआ ज्ञान का सिमरण कर हर्षित हो रहा है। तो हर्षित रहने का साधन है ज्ञान का सिमरण। जो जितना ज्ञान का सिमरण करते हैं वह उतना ही हर्षित रहते हैं। कोई भी परिस्थिति उनकी हिम्मत, उमंग-हुल्लास को कम नहीं कर सकती। वे सहनशीलता की शक्ति से हर परिस्थिति को सहज पार कर लेते हैं।

**To remain constantly cheerful, be easy-natured  
and tolerant.**

The memorial of those who remain constantly cheerful has been shown in the form of Vishnu. Vishnu is lying comfortably in an ocean of milk, churning knowledge and remaining very cheerful. The way to remain cheerful is to churn this knowledge. To the extent that someone churns this knowledge, so he remains cheerful. No adverse situation can reduce his courage, zeal or enthusiasm. With the power of tolerance, he easily overcomes all adverse situations.