ये अव्यक्त इशारे

ज्वालास्वरूप स्थिति में रह शक्तिशाली याद का अनुभव करो

31-07-2026

याद को शक्तिशाली बनाने के लिए विस्तार में जाते सार की स्थिति का अभ्यास कम न हो, विस्तार में सार भूल न जाये। खाओ-पियो, सेवा करो लेकिन न्यारेपन को नहीं भूलो। साधना अर्थात् शक्तिशाली याद। निरन्तर बाप के साथ दिल का सम्बन्ध। साधना इसको नहीं कहते कि सिर्फ योग में बैठ गये लेकिन जैसे शरीर से बैठते हो वैसे दिल, मन, बुद्धि एक बाप की तरफ बाप के साथ-साथ बैठ जाए। ऐसी एकाग्रता ही ज्वाला को प्रज्जवलित करेगी।

Stay in the volcanic stage and experience powerful remembrance.

In order to make your remembrance powerful, while going into any expansion, let your practice of the stage of the essence be no less. In the expansion, do not forget the essence. Eat, drink and do service, but do not forget to be detached. Spiritual endeavour means to have powerful remembrance and to be in a constant relationship of the heart with the Father. Spiritual endeavour does not mean just to sit in yoga, but, just as you sit physically, similarly, your heart, mind and intellect should be connected to the Father and constantly sitting with Him. Such concentration will ignite the flames.