

ये अव्यक्त इशारे

अब लगन की अग्नि को प्रज्वलित कर
योग को ज्वाला रूप बनाओ

30-09-2025

ज्वाला स्वरूप याद के लिए मन और बुद्धि दोनों को एक तो पावरफुल ब्रेक चाहिए और मोड़ने की भी शक्ति चाहिए। इससे बुद्धि की शक्ति वा कोई भी एनर्जी वेस्ट ना होकर जमा होती जायेगी। जितनी जमा होगी उतना ही परखने की, निर्णय करने की शक्ति बढ़ेगी। इसके लिए अब संकल्पों का बिस्तर बन्द करते चलो अर्थात् समेटने की शक्ति धारण करो।

**Now ignite the fire of love and make
your yoga volcanic.**

In order to have volcanic remembrance, both your mind and intellect have to have a powerful brake as well as having the power to steer. By doing this, the power or energy of the intellect will not be wasted, but accumulated. The more you accumulate this power, the more your powers to discern and decide will increase. For this, now stop any expansion of thoughts, that is, imbibe the power to pack up.