

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालास्वरूप स्थिति में रह शक्तिशाली याद का अनुभव करो

30-07-2026

कोई भी कार्य करते वा बात करते बीच-बीच में संकल्पों की ट्रैफिक को स्टॉप करो। एक मिनट के लिए भी मन के संकल्पों को, चाहे शरीर द्वारा चलते हुए कर्म को बीच में रोक कर भी यह प्रैक्टिस करो तब बिन्दू रूप की पावरफुल स्टेज पर स्थित हो सकेंगे। जैसे अव्यक्त स्थिति में रह कार्य करना सरल होता जा रहा है वैसे ही यह बिन्दुरूप की स्थिति भी सहज हो जाये।

**Stay in the volcanic stage and experience
powerful remembrance.**

While carrying out any task or while talking, put a stop to the traffic of your thoughts every now and then. Stop the thoughts in your mind for a minute. Also, while doing something physically, stop that for a minute and practise this. Only then will you be able to stabilise yourself in the point form of a powerful stage of remembrance. Just as it is becoming easier to carry out a task while being in an avyakt stage, so, the stage of the point form should be just as easy. This is the stage of volcanic yoga