

ये अव्यक्त इशारे

## एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

**3-01-2023**

जैसे अन्डरग्राउन्ड सारी कारोबार चलती है, वैसे अन्तर्मुखी होकर हर कार्य करो। इससे एक तो विघ्नों से बचाव, दूसरा समय का बचाव, तीसरा संकल्पों का बचाव वा बचत हो जायेगी, एकान्तवासी के साथ रमणीकता भी इतनी हो। इन दोनों शब्दों में बहुत अन्तर है, लेकिन सम्पूर्णता में दोनों की समानता रहे, जितना ही एकान्तवासी उतना ही फिर साथ-साथ रमणीकता भी हो। एकान्त में रमणीकता गायब नहीं होनी चाहिए। दोनों समान और साथ-साथ रहें। अभी-अभी एकान्तवासी, अभी-अभी रमणीक, जितनी गम्भीरता उतना ही मिलनसार अर्थात् सर्व के संस्कार और स्वभाव से मिलने वाला।

### **Stay in solitude, Increase the practice of concentration**

Just as everything works underground, in the same way, carry out all your work while being introverted. By doing this, you will be protected from obstacles, your time will be saved and your thoughts will be saved. Along with being in solitude, also let there be an entertaining nature to the same extent. There is a huge difference in both these words, but in the stage of perfection, let there be equality in these two stages. To the extent that you stay in solitude, also be equally entertaining. Do not lose your entertaining nature in your solitude. Let both be equal and simultaneous. One moment be in solitude and the next moment, be entertaining. To the extent that you are mature and deep, accordingly be harmonious, that is, be one who is harmonious with everyone's nature and sanskars.