

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालामुखी योग तपस्या द्वारा वायुमण्डल का परिवर्तन करो

3-08-2023

ज्वाला स्वरूप याद के लिए मन और बुद्धि दोनों को एक तो पावरफुल ब्रेक चाहिए और मोड़ने की भी शक्ति चाहिए। इससे बुद्धि की शक्ति वा कोई भी एनर्जी वेस्ट ना होकर जमा होती जायेगी। जितनी जमा होगी उतना ही परखने की, निर्णय करने की शक्ति बढ़ेगी। इसके लिए अब संकल्पों का बिस्तर बन्द करते चलो अर्थात् समेटने की शक्ति धारण करो।

**Transform the atmosphere with
volcanic yoga tapasya.**

In order to have volcanic remembrance, both your mind and intellect need to have a powerful brake and also the power to steer. By doing this, the power and energy are of the intellect not wasted, but accumulated. The more you accumulate this power, the more the powers to discern and decide will increase. For this, stop the expansion of thoughts, that is, imbibe the power to pack up.