

ये अव्यक्त इशारे

एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

29-01-2023

जब जैसी स्थिति बनाना चाहें वैसी स्थिति बनाने के लिए मन को ड्रिल करानी है। एक सेकण्ड में आवाज में आयें एक सेकेण्ड में आवाज से परे हो जाएं। एक सेकेण्ड में कार्य प्राप्ति शारीरिक भान में आयें फिर एक सेकेण्ड में अशरीरी हो जायें। जब यह ड्रिल पक्की हो तब हर परिस्थिति का सामना कर सकेंगे।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

In order to create whatever kind of stage you want, you have to make your mind perform a drill. Come into sound one moment and go beyond sound the next. Come into physical consciousness in one second to carry out your task, and then become bodiless in one second. When this drill becomes firm, you will be able to face any situation.