

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालामुखी योग तपस्या द्वारा वायुमण्डल का परिवर्तन करो

29-08-2023

योग में जब और सब संकल्प शान्त हो जाते हैं, एक ही संकल्प रहता “बाप और मैं” इसी को ही पावरफुल योग कहते हैं। बाप के मिलन की अनुभूति के सिवाए और सब संकल्प समा जायें तब कहेंगे ज्वाला रूप की याद, जिससे परिवर्तन होता है, इसके लिए समाने की शक्ति यूज करो। स्टॉप कहो और संकल्प स्टॉप हो जायें। फुल ब्रेक लगे, ढीली नहीं।

**Transform the atmosphere with
volcanic yoga tapasya.**

When all other thoughts have quietened and only one thought remains “Baba and I”, that is called powerful yoga. All thoughts apart from the experience of meeting the Father should vanish. Only then could you say that your remembrance is volcanic, through which transformation can take place. For this, use the power to merge. As soon as you say “Stop”! you would be able to put a full-stop. A powerful brake should be applied, not a weak brake.