

ये अव्यक्त इशारे

आत्मिक स्थिति में रहने का अभ्यास करो, अन्तर्मुखी बनो

28-06-2025

आत्मा शब्द स्मृति में आने से ही रुहानियत के साथ शुभ-भावना भी आ जाती है। पवित्र दृष्टि हो जाती है। चाहे भल कोई गाली भी दे रहा हो लेकिन यह स्मृति रहे कि यह आत्मा तमोगुणी पार्ट बजा रही है तो उससे नफ़रत नहीं करेंगे, उसके प्रति भी शुभ भावना बनी रहेगी।

Practise being in the stage of soul consciousness, be introverted

When you become aware of the word “soul”, together with having spirituality you will also have good wishes and your vision will become pure. Even if someone is insulting you, constantly stay aware that that soul is playing a tamoguni part and you will then not dislike that soul but will be able to have good wishes for that soul.

