

ये अव्यक्त इशारे
एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

28-01-2023

मन को कन्ट्रोल करने के लिए मन को अर्पण कर पूरा सरेण्डर हो जाओ। फिर अपने मन में अपने अनुसार संकल्प उठा नहीं सकते। जिसने मन भी बाप को दे दिया वह सहज मनमनाभव हो जायेंगे। मनमनाभव होने से सहज मोहजीत बन जायेंगे। मन को समर्पण करना अर्थात् व्यर्थ संकल्प, विकल्पों को समर्पण करना।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

In order to control your mind, offer your mind and fully surrender it. Then, you cannot let any thoughts arise by themselves in your mind. Those who have given their mind to the Father will easily become manmanabhav. By being manmanabhav, you will easily be a conqueror of attachment. To surrender your mind means to surrender your waste thoughts and your sinful thoughts.

