

ये अव्यक्त इशारे

## एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

**27-01-2023**

मन की एकाग्रता के लिए सेकेण्ड बाई सेकेण्ड ड्रामा की पटरी पर चलते रहो। जिस रीति से, जैसा ड्रामा चल रहा है उसी के साथ-साथ मन की स्थिति चलती रहे। जरा भी हिले नहीं। मन अर्थात् संकल्प शक्ति को ब्रेक लगाने और मोड़ने की पावर हो। इससे बुद्धि की शक्ति व्यर्थ नहीं जायेगी, एनर्जी जमा होगी। जितना मन-बुद्धि की शक्ति जमा होगी उतना परखने वा निर्णय करने की शक्ति बढ़ेगी।

### **Stay in solitude, Increase the practice of concentration**

For the concentration of your mind, continue to move along the rails of the drama, second by second. However and in whatever way the drama is moving along, let the stage of your mind continue to move along with it. Let it not shake even slightly. Keep with you the power to apply a brake and to steer your mind, that is, your thought-power. By doing this, the energy of your intellect will not be wasted, but will be accumulated. The more power of the mind and intellect you accumulate, the more your powers of discernment and decision-making will increase.