ये अव्यक्त इशारे

आत्मिक स्थिति में रहने का अभ्यास करो, अन्तर्मुखी बनो

25-06-2025

जैसे यह देह स्पष्ट दिखाई देती है वैसे अपनी आत्मा का स्वरूप स्पष्ट दिखाई दे अर्थात् अनुभव में आये। मस्तक अर्थात् बुद्धि की स्मृति वा दृष्टि से सिवाए आत्मिक स्वरूप के और कुछ भी दिखाई न दे वा स्मृति में न आये। ऐसे निरन्तर तपस्वी बनो तब हर आत्मा के प्रति कल्याण का शुभ संकल्प उत्पन्न होगा। भल कोई अपने संस्कार-स्वभाव के वश आपके पुरुषार्थ में परीक्षा के निमित्त बना हुआ हो, उसके प्रति भी सदा कल्याण का संकल्प उत्पन्न हो।

Practise being in the stage of soul consciousness, be introverted

Just as your body is clearly visible, similarly, the form of your soul should be clearly visible, that is, it should be experienced. Nothing apart from the soul-conscious form should be visible on your forehead, that is, in the of your intellect's awareness and in your vision. Nothing else should come into your awareness. Become such a constant tapaswi soul that you will then be able to have pure, benevolent thoughts for all souls. Even if someone becomes an instrument, due to his nature and sanskars, to test your efforts, always have constantly benevolents thought for them.