



ये अव्यक्त इशारे



अशरीरी व विदेही स्थिति का अभ्यास बढ़ाओ

23-11-2025

कितना भी कार्य की चारों ओर की खींचातान हो, बुद्धि सेवा के कार्य में अति बिजी हो – ऐसे टाइम पर अशरीरी बनने का अभ्यास करके देखो। यथार्थ सेवा का कभी बन्धन नहीं होता है क्योंकि योग युक्त, युक्तियुक्त सेवाधारी सदा सेवा करते भी उपराम रहते हैं। ऐसे नहीं कि सेवा ज्यादा है इसलिए अशरीरी नहीं बन सकते। याद रखो मेरी सेवा नहीं बाप ने दी है तो निर्बन्धन रहेंगे।

Increase the practice of the bodiless stage (ashariri and videhi)

No matter how much of a tug of war there may be between the tasks to be carried out, even if your intellect is very busy doing service, try being bodiless at such a time. Real service can never be a bondage, because a yogyukt and yuktियुक्त server remains constantly beyond while doing service. It isn't that you are unable to become bodiless because there is too much service to do. Remember that it is not your service but that the Father has given it to you to do and you will then remain free from any bondage.