

ये अव्यक्त इशारे

एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

23-01-2023

आजकल की दुनिया में राजनीति की हलचल, वस्तुओं के मूल्य की हलचल, करेन्सी की हलचल, कर्मभोग की हलचल, धर्म की हलचल – ऐसे सर्व प्रकार की हलचल से हर एक तंग आ गये हैं। इससे बचने के लिए एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तवासी बनो। एकान्तवासी से एकाग्र सहज ही हो जायेंगे।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

In today's world, everyone is very much troubled by the upheaval in politics, in the value of everything, the currency, the suffering of karma and religion. To protect yourself from this, imbibe concentration and be one who stays in solitude. By being in solitude, you will easily be concentrated.