

ये अव्यक्त इशारे

एकान्तप्रिय बनो एकता और एकाग्रता को अपनाओ

**23-02-2025**

जैसे कोई इन्वेन्टर कोई भी इन्वेन्शन निकालने के लिए एकान्त में रहते हैं। तो यहाँ की एकान्त अर्थात् एक के अन्त में खोना है, तो बाहर की आकर्षण से एकान्त चाहिए। ऐसे नहीं सिर्फ कमरे में बैहने की एकान्त चाहिए, लेकिन मन एकान्त में हो। मन की एकाग्रता अर्थात् एक की याद में रहना, एकाग्र होना यही एकान्त है।

**Have love for solitude and imbibe unity and concentration.**

Just as an inventor remains in solitude when creating an invention, similarly, here, too, to be in solitude means to be lost in the depths of the One. You need to be in solitude away from external attractions. It isn't a question of just being in solitude by yourself in your room, but let your mind be in solitude. Concentration of the mind means to stay in remembrance of the One. To be concentrated is real solitude.

