

ये अव्यक्त इशारे
दुआयें दो और दुआयें लो

22-11-2023

अमृतवेले से लेकर रात तक यही लक्ष्य रखो कि दुआयें देनी हैं, दुआयें लेनी हैं। और कुछ भी नहीं करो लेकिन दुआएं दो और दुआएं लो। कोई आपको दुःख भी दे तो भी आपको दुआयें देनी हैं, इससे सहनशीलता का गुण स्वतः आ जायेगा।

Give blessings and receive blessings

From amrit vela until night time, have the aim of giving and receiving blessings. Whether or not you do anything else as well, you must give and receive blessings. Even when others cause you sorrow, you still have to give them blessings. By doing this, you will easily imbibe the virtue of tolerance.

