

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालास्वरूप स्थिति में रह शक्तिशाली याद का अनुभव करो

21-07-2026

जब योग में बैठते हो तो समाने की शक्ति सेकण्ड में यूज करो। सेवा के संकल्प भी समा जाएं इतनी शक्ति हो जो स्टॉप कहा और स्टॉप हो जाए। फुल ब्रेक लगे, ढीली ब्रेक नहीं। अगर एक सेकण्ड के बजाए ज्यादा समय लग जाता है तो समाने की शक्ति कमजोर कहेंगे।

Stay in the volcanic stage and experience powerful remembrance.

When you sit in yoga, you need to have the power to merge everything else in a second. All thoughts of service should be merged. You need to have so much power that, as soon as you say "Stop", you are able to put a full stop. A powerful brake has to be applied, not a weak brake. If this takes longer than a second to do, it means that your power to merge is weak.

