

ये अव्यक्त इशारे

## एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

**21-01-2023**

जैसे आजकल अगर कन्ट्रोल में नहीं आता है, बहुत तंग करता है, उछलता है या पागल हो जाता है तो उनको ऐसा इन्जेक्शन लगा देते हैं जिससे वह शान्त हो जाता है। ऐसे अगर संकल्प शक्ति आपके कन्ट्रोल में नहीं आती है तो अशरीरी भव का इन्जेक्शन लगा दो, बाप के पास बैठ जाओ, तो संकल्प शक्ति व्यर्थ नहीं उछलेगी। जहाँ एकाग्रता होगी वहाँ स्वतः ही एकरस स्थिति होगी।

### **Stay in solitude, Increase the practice of concentration**

Nowadays, when someone is not able to be controlled and harasses everyone and is crazy, he is given an injection to calm him down. In the same way, if your thought-power is not under your control, give yourself an injection of being bodiless and sit with the Father. Then, your thought-power will not jump about. Where there is concentration, there will automatically be a stable and constant stage.