

ये अव्यक्त इशारे

एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

20-01-2023

बुद्धि को एकाग्र करने के लिए मनमनाभव के मंत्र को सदा स्मृति में रखो। मनमनाभव के मंत्र की प्रैक्टिकल धारणा से पहला नम्बर आ सकते हो। मन की एकाग्रता अर्थात् एक की याद में रहना, एकाग्र होना यही एकान्त है। मन्सा सेवा करने के लिए एकाग्रता का अभ्यास चाहिए। इसके लिए व्यर्थ समाप्त हो, सर्व शक्तियों का अनुभव जीवन का अंग बन जाये। जैसे बाप परफेक्ट है ऐसे बच्चे भी बाप समान हों, कोई डिफेक्ट न हो।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

In order to make your intellect concentrated, always keep the mantra of manmanabhav in your awareness. With the practical dharna of the mantra of manmanabhav, you can claim the first number. Concentration of the mind means to stay in the remembrance of One: to be concentrated is solitude. In order to serve with your mind, you need the practice of concentration. For this, finish all waste and let the experience of all powers become part of your life. Just as the Father is perfect, in the same way, children are equal to the Father, so let there not be any defects.