

ये अव्यक्त इशारे



स्वयं और सर्व के प्रति मन्सा द्वारा
योग की शक्तियों का प्रयोग करो



16-10-2025

जैसे साइंस प्रयोग में आती है तो समझते हैं कि साइंस अच्छा काम करती है, ऐसे साइलेन्स की शक्ति का प्रयोग करो, इसके लिए एकाग्रता का अभ्यास बढ़ाओ। एकाग्रता का मूल आधार है - मन की कन्ट्रोलिंग पावर, जिससे मनोबल बढ़ता है, इसके लिए एकान्तवासी बनो।

**Experiment on yourself and others with
your mind with the powers of yoga.**

When you use science, you understand that science does very good work. In the same way, experiment with the power of silence. For this, increase the practice of concentration. The main basis of concentration is the controlling power of the mind with which the power of your mind increases. For this, stay in solitude.

