



ये अव्यक्त इशारे



अशरीरी व विदेही स्थिति का अभ्यास बढ़ाओ

16-11-2025

चारों ओर हलचल है व्यक्तियों की प्रकृति की हलचल बढ़नी ही है, ऐसे समय पर सेफ्टी का साधन है सेकण्ड में अपने को विदेही, अशरीरी वा आत्म-अभिमानि बना लेना। तो बीच-बीच में ट्रायल करो एक सेकण्ड में मन-बुद्धि को जहाँ चाहे वहाँ स्थित कर सकते हैं! इसको ही साधना कहा जाता है।

Increase the practice of the bodiless stage (ashariri and videhi)

There is upheaval everywhere. The upheaval of people and nature is going to increase. At such a time, the means of safety is to make yourself bodiless, to go beyond your body and become soul conscious in a second. So, try this out every now and then and you will be able to stabilise your mind and intellect wherever you want. This is known as making spiritual endeavour.

