

ये अव्यक्त इशारे

आत्मिक स्थिति में रहने का अभ्यास करो, अन्तर्मुखी बनो

15-06-2025

ज्ञान के मनन के साथ शुभ भावना, शुभ कामना के संकल्प, सकाश देने का अभ्यास, यह मन के मौन का या ट्रैफिक कंट्रोल का बीच-बीच में दिन मुकरर करो। जितना अन्तर्मुखता के कमरे में बैठ रिसर्च करेंगे उतना अच्छे से अच्छी टचिंग होगी और उसी टचिंग से अनेक आत्माओं को लाभ मिलेगा।

Practise being in the stage of soul consciousness, be introverted

As well as churning this knowledge, fix a day for having silence of the mind or traffic control of the mind by only practising having thoughts of good wishes and pure feelings and of giving sakaash. The more research you carry out sitting in your room of introversion, the more touchings you will have that are the best of all. Through these touchings, many souls will benefit.

