

ये अव्यक्त इशारे

एकान्तप्रिय बनो एकता और एकाग्रता को अपनाओ

15-02-2025

एकान्त एक तो स्थूल होती है, दूसरी सूक्ष्म भी होती है। एकान्त के आनन्द के अनुभवी बन जाओ तो बाह्यमुखता अच्छी नहीं लगेगी। अव्यक्त स्थिति को बढ़ाने के लिए एकान्त में रुचि रखनी है। एकता के साथ एकांतप्रिय बनना है।

Have love for solitude and imbibe unity and concentration.

Solitude is physical and also subtle. Become experienced in the bliss of solitude and you will then no longer enjoy extroversion. In order to increase your avyakt stage, have an interest in maintaining solitude. As well as having unity, also be one who has love for solitude.

