

ये अव्यक्त इशारे

सदा अचल, अडोल, एकरस स्थिति का अनुभव करो

12-05-2026

कितना भी कोई हिलावे लेकिन आप अचल रहो। परिस्थिति श्रेष्ठ है या स्वस्थिति श्रेष्ठ है? कभी परिस्थिति वार तो नहीं कर लेती है? सोचो, कि ये परिस्थिति पावरफुल है या स्वस्थिति पावरफुल है? तो इस स्मृति से कमजोर से शक्तिशाली बन जायेंगे। जैसे आप तपस्वी एकरस स्थिति में एकाग्र होते हो तो हठयोगी फिर एक टांग पर खड़े हो जाते हैं। तो कहाँ एकरस स्थिति और कहाँ एक टांग पर स्थित रहना, फ़र्क हो गया ना!

Constantly experience an unshakeable, immovable and constant stage.

No matter how much others try to shake you, you must remain unshakeable. Are adverse situations elevated or is your original stage elevated? Do adverse situations sometimes attack you? Think about whether adverse situations are powerful or whether your original stage is powerful. When you have this awareness, you will become powerful from weak. Just as you tapaswi souls concentrate on your constant and stable stage, similarly hatha yogi souls stand on one leg. So, there is a difference between being stable in a constant and stable stage and standing on one leg.