

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालामुखी योग तपस्या द्वारा वायुमण्डल का परिवर्तन करो

12-08-2023

याद की यात्रा सहज भी हो और शक्तिशाली भी हो, पावरफुल याद एक समय पर डबल अनुभव कराती है। एक तरफ याद अग्नि बन भस्म करने का काम करती है, परिवर्तन करने का काम करती है और दूसरे तरफ खुशी और हल्केपन का अनुभव कराती है। ऐसे विधि पूर्वक याद को ही यथार्थ और शक्तिशाली याद कहा जाता है।

**Transform the atmosphere with
volcanic yoga tapasya.**

The pilgrimage of remembrance should be easy and also powerful. Powerful remembrance gives you a two-fold experience at the same time. On the one hand, remembrance is like fire which does the work of burning and brings about transformation. On the other hand, it gives you the experience of happiness and lightness. Such disciplined remembrance is accurate and powerful.