



ये अव्यक्त इशारे



अशरीरी व विदेही स्थिति का अभ्यास बढ़ाओ

11-11-2025

अपने को शरीर के बंधन से न्यारा बनाने के लिए अवतार समझो। अवतार हूँ, इस स्मृति में रह शरीर का आधार ले कर्म करो। लेकिन कर्तापन के भान से न्यारे होकर कर्म करो। मैंने किया, मैं करता हूँ... इस संकल्प को भी समर्पित कर दो तो कर्म के बंधन में बंधेंगे नहीं। देह में होते भी विदेही अवस्था का अनुभव करेंगे।

Increase the practice of the bodiless stage (ashariri and videhi)

In order to detach yourself from all bondages of your body, consider yourself to be an incarnation. Take the support of your body with the awareness of being an incarnation and then perform actions. However, perform actions while being detached from the awareness of doing. Surrender the thought, "I did it" or "I am doing it" and you will not be tied in any bondage of karma. While being in the body, you will experience the bodiless stage.