

ये अव्यक्त इशारे

सदा हर्षित रहने के लिए अपनी नेचर को सरल बनाओ,  
सहनशील बनो

**11-06-2026**

सरलचित नेचर होगी तो हर्षित रहने के साथ नयनों से, मुख से और चलन से मधुरता प्रत्यक्ष रूप में दिखाई देगी। कभी मुख से कटुवचन नहीं निकलेंगे। उनका दिल, दिमाग, बोल सब एक समान होगा। दिल में एक, बोल में दूसरा - यह सरलता की निशानी नहीं है। सरल स्वभाव वाले सदा निर्माणचित, निरहंकारी, निर-स्वार्थी होते हैं।

**To remain constantly cheerful, be easy-natured and tolerant.**

When you have an easy nature, then, as well as being cheerful, sweetness will be visible in your eyes, on your face and in your activities. Harsh or bitter words will never emerge through your lips. Your heart, head and words will all be equal. To have one thing in your heart and something else in your words is not a sign of easiness. Those with an easy nature will constantly be humble hearted, egoless and selfless.