

ये अव्यक्त इशारे

एकाग्रता को अपनाओ, एकान्तप्रिय बनो

11-01-2023

एकान्तवासी का डबल अर्थ है सिर्फ बाहर की एकान्त नहीं लेकिन एक के अन्त में खो जाना, एकान्त। नहीं तो सिर्फ बाहर की एकान्त होगी तो बोर हो जायेंगे, कहेंगे – पता नहीं दिन कैसे बीतेगा! लेकिन एक बाप के अन्त में खो जाओ। जैसे सागर के तले में चले जाते हैं, तो कितना खजाना मिलता है। ऐसे एक के अन्त में चले जाओ अर्थात् बाप से जो प्राप्तियां हुई हैं उसमें खो जाओ।

Stay in solitude, Increase the practice of concentration

Solitude has two meanings. It is not just external solitude, but to be lost in the depths of One, to be in solitude. Otherwise, there will be just external solitude and you will get bored and you will say: "I don't know how I am going to get through the day." Become lost in the depths of the one Father. When you go to the bottom of the ocean, you find so many treasures. Similarly, go in the depth of One, that is, become lost in the attainments you have received from the Father.