

ये अव्यक्त इशारे

ज्वालामुखी योग तपस्या द्वारा वायुमण्डल का परिवर्तन करो

11-08-2023

याद को शक्तिशाली बनाने के लिए विस्तार में जाते सार की स्थिति का अभ्यास करो। विस्तार में सार भूल न जाये। खाओ-पियो, सेवा करो लेकिन न्यारेपन को नहीं भूलो। साधना अर्थात् शक्तिशाली याद। निरन्तर बाप के साथ दिल का सम्बन्ध। साधना इसको नहीं कहते कि सिर्फ योग में बैठ गये लेकिन जैसे शरीर से बैठते हो वैसे दिल, मन, बुद्धि एक बाप की तरफ बाप के साथ-साथ बैठ जाए। ऐसी एकाग्रता ही ज्वाला को प्रज्ज्वलित करेगी।

**Transform the atmosphere with
volcanic yoga tapasya.**

In order to make remembrance powerful, while going into expansion, the practice of being in the form of essence should not reduce. Do not forget the essence when you go into expansion. Eat, drink, do service, but do not forget detachment. Spiritual endeavour means powerful remembrance. The heart is constantly in connection with the Father. Spiritual endeavour does not just mean that you sit in remembrance, but in the same way as you sit physically, so your heart, mind and intellect should also sit with the Father. Such concentration will ignite the fire.