

ये अव्यक्त इशारे

अब लगन की अग्नि को प्रज्वलित कर
योग को ज्वाला रूप बनाओ

7-09-2025

जब योग में बैठते हो तो समाने की शक्ति सेकण्ड में यूज करो। सेवा के संकल्प भी समा जाएं इतनी शक्ति हो जो स्टॉप कहा और स्टॉप हो जाए। फुल ब्रेक लगे, ढीली ब्रेक नहीं। अगर एक सेकण्ड के बजाए ज्यादा समय लग जाता है तो समाने की शक्ति कमजोर कहेंगे।

**Now ignite the fire of love and make
your yoga volcanic.**

When you sit to have powerful, volcanic yoga, use the power to merge everything else in a second. Let all thoughts of service also become merged. Have so much power that, as soon as you say "Stop", you are able to put a full stop. A powerful brake has to be applied, not a weak brake. If this takes longer than a second to do, it means that you are weak in your power to merge