

ये अव्यक्त इशारे



स्वयं और सर्व के प्रति मन्सा द्वारा
योग की शक्तियों का प्रयोग करो



7-10-2025

हर समय, हर आत्मा के प्रति मन्सा स्वतः शुभभावना और शुभकामना के शुद्ध वायब्रेशन वाली स्वयं को और दूसरों को अनुभव हो। मन से हर समय सर्व आत्माओं प्रति दुआयें निकलती रहें। मन्सा सदा इसी सेवा में बिजी रहे। जैसे वाचा की सेवा में बिजी रहने के अनुभवी हो गये हो। अगर सेवा नहीं मिलती तो अपने को खाली अनुभव करते हो। ऐसे हर समय वाणी के साथ-साथ मन्सा सेवा स्वतः होती रहे।

**Experiment on yourself and others with
your mind with the powers of yoga.**

At every moment, you, yourself, and others should automatically experience having the pure vibrations of good wishes and pure feelings for every soul. At every moment, let there always be blessings emerging from your mind for all souls. Just as you have become experienced in remaining busy in serving with words, so keep your mind constantly busy in doing this service. When you are not given any service to do, you experience yourself to be empty. Let service with your mind continue to take place automatically in this way just as service is done with words.