

ये अव्यक्त इशारे



स्वयं और सर्व के प्रति मन्सा द्वारा  
योग की शक्तियों का प्रयोग करो



**6-10-2025**

जैसे अपने स्थूल कार्य के प्रोग्राम को दिनचर्या प्रमाण सेट करते हो, ऐसे अपनी मन्सा समर्थ स्थिति का प्रोग्राम सेट करो तो कभी अपसेट नहीं होंगे। जितना अपने मन को समर्थ संकल्पों में बिजी रखेंगे तो मन को अपसेट होने का समय ही नहीं मिलेगा। मन सदा सेट अर्थात् एकाग्र है तो स्वतः अच्छे वायब्रेशन फैलते हैं। सेवा होती है।

**Experiment on yourself and others with  
your mind with the powers of yoga.**

Just as you set your timetable for the day according to your physical work, in the same way, set a programme for the powerful state of your mind and you will never become upset. The busier you keep your mind in your powerful thoughts, the more time you will have not to get upset. When your mind is constantly set, that is, when it is concentrated, then your good vibrations automatically spread everywhere and service takes place.