ये अव्यक्त इशारे

अशरीरी व विदेही स्थिति का अभ्यास बढ़ाओ

6-11-2025

एक सेकेण्ड में चोले से अलग तभी हो सकेंगे जब किसी भी संस्कारों की टाइटनेस नहीं होगी। जैसे कोई भी चीज़ अगर चिपकी हुई होती है तो उनको खोलना मुश्किल होता है। हल्के होने से सहज ही अलग हो जाते हैं। वैसे ही अगर अपने संस्कारों में ज़रा भी इज़ीपन नहीं होगा तो फिर अशरीरीपन का अनुभव कर नहीं सकेंगे इसलिए इज़ी और एलर्ट रहो।

Increase the practice of the bodiless stage (ashariri and videhi)

You will be able to become detached from your costume in a second when there is no tightness of any sanskars. When something is stuck, it is difficult to undo it. When there is looseness, it is easy to become separated. In the same way, if there isn't any easiness in your sanskars, you will not then be able to experience being bodiless or remaining easy and alert.