

○ 08 / 09 / 22 की मुरली से चार्ट ○
⇒ TOTAL MARKS:- 100 ⇍

॥ १ ॥ होमवर्क (Marks: 5*4=20)

- >> *बुधी से रुहानी यात्रा पर तत्पर रहे ?*
 - >> *पुरानी दुनिया की कीस भी बात से ताल्लुक तो नहीं रखा ?*
 - >> *पवित्रता की श्रेष्ठता को धारण किया ?*
 - >> *सर्व आत्माओं को सुख की अनभृति करवाई ?*

◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ◦

★ *अव्यक्त पालना का रिटर्न* ★

❖ *तपस्वी जीवन* ❖

◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ••★••❖◦ ◦ ◦

~~* बीजरूप स्थिति का अनुभव करने के लिए एक तो मन और बुद्धि दोनों को पावरफुल ब्रेक चाहिए और मोड़ने की भी शक्ति चाहिए। इसी को ही याद की शक्ति वा अव्यक्ति शक्ति कहा जाता है। अगर ब्रेक नहीं दे सके तो भी ठीक नहीं। अगर टर्न नहीं कर सके तो भी ठीक नहीं।* तो ब्रेक देने और मोड़ने की शक्ति से बुद्धि की शक्ति व्यर्थ नहीं जायेगी। इनर्जी जितना जमा होगी उतना ही परखने की, निर्णय करने की शक्ति बढ़ेगी।

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, a single star, and a larger star, followed by a sequence of small circles and a single star.

॥ 2 ॥ तपस्वी जीवन (Marks:- 10)

>> *इन शिक्षाओं को अमल में लाकर बापदादा की अव्यक्त पालना का रिटर्न दिया ?*



A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, followed by three solid black dots, a five-pointed star, another three solid black dots, and a four-pointed star, repeated three times.

☆ *अव्यक्त बापदादा द्वारा दिए गए* ☆



A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, stars, and sparkles, alternating in a repeating sequence.



"मैं ऊचे से ऊची श्रेष्ठ ब्राह्मण आत्मा हूँ"

~~◆ जैसे ऊंचे से ऊंचा बाप है ऐसे हम आत्मायें भी ऊंचे से ऊंची श्रेष्ठ आत्मायें हैं-यह अनुभव करते हुए चलते हो? *क्योंकि दुनिया वालों के लिये तो सबसे श्रेष्ठ, ऊंचे से ऊंचे हैं बाप के बाट देवतायें। लेकिन देवताओंसे ऊंचे आप ब्राह्मण आत्मायें हो, फरिश्ते हो-ये दुनिया वाले नहीं जानते। देवता पद को इस ब्राह्मण जीवन से ऊंचा नहीं कहेंगे। ऊंचा अभी का ब्राह्मण जीवन है।* देवताओंसे भी ऊंचे क्यों हो, उसको तो अच्छी तरह से जानते हो ना।

~~* देवता रूप में बाप का जान इमर्ज नहीं होगा। परमात्म मिलन का अनुभव इस ब्राह्मण जीवन में करते हो, देवताई जीवन में नहीं। ब्राह्मण ही देवता बनते हैं लेकिन इस समय देवताई जीवन से भी ऊँच हो, तो इतना नशा सदा रहे, कभी-कभी नहीं। क्योंकि बाप अविनाशी है और अविनाशी बाप जो जान देते हैं वह भी अविनाशी है, जो स्मृति दिलाते हैं वह भी अविनाशी है, कभी-कभी नहीं।* तो यह चेक करो कि सदा यह नशा रहता है वा कभी-कभी रहता है? मजा तो तब आयेगा जब सदा रहेगा। कभी रहा, कभी नहीं रहा तो कभी मजे में होंगे, कभी मँझे हुए रहेंगे। तो अभी-अभी मजा, अभी-अभी मँझ नहीं, सदा रहे। जैसे यह श्वास सदा ही चलता है ना। यदि एक सेकण्ड भी श्वास रुक जाये या कभी-कभी चले तो उसे जीवन कहेंगे? तो डस ब्राह्मण जीवन में निरन्तर मजे

में हो? अगर मजा नहीं होगा तो मँझेंगे जरूर।

~~◆ आधा कल्प हार खाई, अभी विजय प्राप्त करने का समय है तो विजय के समय पर भी यदि हार खायेंगे तो विजयी कब बनेंगे? *इसलिये इस समय सदा विजयी। विजय जन्म-सिद्ध अधिकार है। अधिकार को कोई छोड़ते नहीं, लड़ाई-झगड़ा करके भी लेते हैं और यहाँ तो सहज मिलता है। विजय अपना जन्म-सिद्ध अधिकार है।* अधिकार का नशा वा खुशी रहती है ना? हृद के अधिकार का भी कितना नशा रहता है! प्राइम मिनिस्टर को भूल जायेगा क्या कि मैं प्राइम मिनिस्टर हूँ? सोयेगा, खायेगा तो भूलेगा क्या कि मैं प्राइम मिनिस्टर हूँ? तो हृद का अधिकार और बेहृद का अधिकार कितना भी कोई भुलाये भूल नहीं सकता। माया का काम है भुलाना और आपका काम है विजयी बनना क्योंकि समझ है ना कि विजय और हार क्या है? हार के भी अनुभवी हैं और विजय के भी अनुभवी हैं। तो हार खाने से क्या हुआ और विजय प्राप्त करने से क्या हुआ-दोनों के अन्तर को जानते हो इसलिये सदा विजयी हैं और सदा रहेंगे। क्योंकि अविनाशी बाप और अविनाशी प्राप्ति के अधिकारी हम आत्मायें हैं-यह सदा इमर्ज रूप में रहे।

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

[[3]] स्वमान का अभ्यास (Marks:- 10)

>> *इस स्वमान का विशेष रूप से अभ्यास किया ?*

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

◎ *रुहानी ड्रिल प्रति* ◎

☆ *अव्यक्त बापदादा की प्रेरणाएं* ☆

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

~~◆ अब ऐसा कौन है जिसको एक मिनट भी फुर्सत नहीं मिल सकती? जैसे पहले ट्रैफिक कन्ट्रोल का प्रोग्राम बना तो कई सोचते थे - यह कैसे हो सकता? सेवा की प्रवृत्ति बहुत बड़ी है, बिजी रहते हैं। लेकिन *लक्ष्य रखा तो हो रहा है ना प्रोग्राम चला रहा है ना।*

~~* *सेन्टर्स पर यह ट्रैफिक कन्ट्रोल का प्रोग्राम चलाते हो वा कभी मिस करते, कभी चलाते?* यह एक ब्राह्मण कुल की रीति-रसम है, नियम है। जैसे और नियम आवश्यक समझते हो, ऐसे *यह भी स्व-उन्नति के लिए वा सेवा की सफलता के लिए, सेवाकेन्द्र के वातावरण के लिए आवश्यक है।*

~~♦ ऐसे अन्तर्मुखी, एकान्तवासी बनने के अभ्यास के लक्ष्य को लेकर अपने दिल की लगन से बीच-बीच में समय निकाली। *महत्व जानने वाले को समय स्वतः ही मिल जात है।* महत्व नहीं है तो समय भी नहीं मिलता। *एक पाँवरफुल स्थिति में अपने मन को, बुद्धि को स्थित करना ही एकान्तवासी बनना है।*



॥ 4 ॥ रुहानी ड्रिल (Marks:- 10)

>>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर रुहानी डिल का अभ्यास किया ?*



A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, followed by a larger circle containing a five-pointed star, then another small circle, and finally a larger circle containing a four-pointed star. This sequence repeats three times across the page.

अशरीरी स्थिति प्रति ☽

☆ *अव्यक्त बापदादा के इशारे* ☆

A decorative horizontal border consisting of a repeating pattern of small black dots, five-pointed gold stars, and four-pointed gold sparkles.

~~*लास्ट समय चारों ओर व्यक्तियों का, प्रकृति का हलचल और आवाज़ होगा - चिल्लाने का, हिलाने का - यही वायमण्डल होगा। ऐसे समय पर ही

सेकण्ड में अव्यक्त फरिश्ता सो निराकारी अंशरीरी आत्मा हूँ - यह अभ्यास ही विजयी बनायेगा। यह स्मृति सिमरणी अर्थात् विजय माला में लायेगी। इसलिये यह अभ्यास अभी से अति आवश्यक है। इसको कहते हैं- प्रकृतिजीत, मायाजीत।*

◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊

॥ 5 ॥ अशरीरी स्थिति (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर अशरीरी अवस्था का अनुभव किया ?*

◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊ ◊ ••☆••❖◦ ◊

॥ 6 ॥ बाबा से रुहरिहान (Marks:-10) (आज की मुरली के सार पर आधारित...)

* "दिल :- एक के साथ योग लगाकर, पुराने दुश्मन रावण पर जीत पाना"*

→ → ईश्वर पिता को पाकर मैं आत्मा अपने खोये अस्तित्व को पुनः पाकर... कितनी शक्तिशाली हो गयी हूँ... प्यारे बाबा ने मुझे कितना ऊँचा उठाया है कि मैं आत्मा... जो विकारों के रावण से हारकर निस्तेज हो गयी थी... *आज ईश्वरीय हाथ और साथ को पाकर पुनः तेजस्वी हो गयी हूँ...*. सदा मीठे बाबा की यादो में खोयी हूँ.... और हर कदम पर विजय की गले लंगाती हुई... सतयुग की दहलीज पर कदम बढ़ा रही हूँ... *प्यारे बाबा ने अपनी बाँहों में भरकर... मुझे देह की जमी से उठाकर, अपने दिल के आसमाँ पर सजा लिया है...*.. इन्ही मीठी यादो में खोयी मैं आत्मा... मीठे बाबा के कमरे में पहुंचती हूँ...

* मीठे बाबा ने मझ आत्मा को ज्ञान धन से समर्दध बनाकर, अपनी यादो

में भिगोते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे फूल बच्चे... जन्मो से जो दुखो के जंगल में भटके हो और लहुलहानं हुए हो... *अब ईश्वरीय यादो के आँचल में छुपकर, असीम सुखो भरी लोरी पाओ.*... और विकारो के रावण से मीठे बाबा की श्रीमत के आँचल में सदा के लिए बेफिक्र हो जाओ... सिर्फ एक बाबा का हाथ पकड़कर, जीवन में खुशियो संग उड़ते रहो..."

»→ _ »→ *मै आत्मा मीठे बाबा की यादो में गहरे डूबकर सुख के रत्न पाकर कहती हूँ ;-* "मीठे प्यारे बाबा मेरे... मै आत्मा आपको पाकर, *आपकी मीठी यादो में खोकर, सम्पूर्ण सुख को पा रही हूँ... मेरा जीवन ईश्वरीय प्रेम से सराबोर हो गया है.*... और प्यार में खोकर मै आत्मा... सहज ही रावण दुश्मन पर विजय पाती जा रही हूँ..."

* *प्यारे बाबा ने मुझे असीम शक्तियो से भरकर शक्तियो से सजाते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे लाडले बच्चे... ईश्वर पिता के सच्चे प्यार में सदा भरपूर होकर... आनन्द की यह बहार पूरे विश्व में खिलाओ... *मीठे बाबा की मीठी यादो भरी छाँव में रहकर, माया के रावण से सदा बचे रहो*... यह यादे ही वह छत्रछाया है... जो आत्मा को पावनता से हरा भरा कर सतयुगी बहारो में ले जाएँगी..."

»→ _ »→ *मै आत्मा मीठे बाबा से अखूट खजाने लेकर अपने दिल में भरते हुए कहती हूँ :-* "मीठे मीठे बाबा... मै आत्मा देह के दलदल में गहरे धँसी थी किं... *आपने जीवन में आकर, जीवन को ईश्वरीय प्रेम से लबालब कर दिया है.*... मेरा जीवन सच्ची खुशियो की खनक से गंज उठा है... और अब अपवित्रता का नामोनिशान भी नहीं रहा हे..."

* *मीठे बाबा ने मुझ आत्मा को मेरे सत्य वजूद की चमक से भरते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे सिकीलधे बच्चे... जब घर से निकले थे, कितने खुबसूरत खिले फूल थे... दिव्य गुण और पवित्रता से सजेधजे सच्चे प्रेम के प्रतीक थे... देह के भान ने विकारो की कालिमा से सारा सौंदर्य पतित सा कर दिया है..."

अब सच्ची यादो की अग्नि में बेठ... विकारो रूपी रावण को सदा के लिए जला दो, और अपनी खोयी पवित्रता को पुनः पा लो...."

»→ _ »→ *मै आत्मा मीठे बाबा से असीम प्यार में देवताई तजोत्थ्व पाकर कहती हूँ :-* "सच्चे साथी बाबा मेरे... मै आत्मा आपके प्यार में अपनी सत्यता को पुनः पा गयी हूँ... *मेरा दिव्य सौंदर्य आपकी यादो के स्पर्श से पुनः निखर उठा है.*.. एक आपकी यादो में खोयी हुई मै आत्मा... सारे विकारों पर विजयी होती जा रही हूँ..."मीठे बाबा को अपनी सच्ची भावनाये अर्पित कर मै आत्मा... साकारी वतन में लौट आयी...

॥ 7 ॥ योग अभ्यास (Marks:-10)

(आज की मुरली की मुख्य धारणा पर आधारित...)

* "डिल :- बुद्धि से रुहानी यात्रा पर तत्पर रहना है"

»→ _ »→ अपने रुहानी पिता द्वारा सिखाई रुहानी यात्रा पर चलने के लिए मैं स्वयं को आत्मिक स्मृति में स्थित करती हूँ और रुह बन चल पड़ती हूँ अपने रुहानी बाप के पास उनकी सर्वशक्तियों से स्वयं को भरपूर करने के लिये। *अपने रुहानी शिव पिता के अनन्त प्रकाशमय स्वरूप को अपने सामने लाकर, मन बुद्धि रूपी नेत्रों से उनके अनुपम स्वरूप को निहारती, उनके प्रेम के रंग में रंगी मैं आत्मा जल्दी से जल्दी उनके पास पहुँच जाना चाहती हूँ* और जाकर उनके प्रेम की गहराई में डूब जाना चाहती हूँ। मेरे रुहानी पिता का प्यार मुझे अपनी ओर खींच रहा है और मैं अति तीव्र गति से ऊपर की ओर उड़ती जा रही हूँ।

»→ _ »→ सांसारिक दुनिया की हर वस्तु के आकर्षण से मुक्त, एक की लगन में मग्न, एक असीम आनन्दमयी स्थिति में स्थित मैं आत्मा *अब ऊपर की

और उड़ते हुए आकाश को पार करती हूँ और उससे भी ऊपर अंतरिक्ष से परें सूक्ष्म लोक को भी पार कर उससे और ऊपर, अपनी मंजिल अर्थात् अपने रुहानी शिव पिता की निराकारी दुनिया मे प्रवेश कर अपनी रुहानी यात्रा को समाप्त करती हूँ*। लाल प्रकाश से प्रकाशित, चैतन्य सितारों की जगमग से सजी, रुहों की इस निराकारी दुनिया स्वीट साइलेन्स होम में पहुँच कर मैं आत्मा एक गहन मीठी शांति का अनुभव कर रही हूँ।

»» _ »» अपने रुहानी बाप से रुहानी मिलन मनाकर मैं आत्मा असीम तृप्ति का अनुभव कर रही हूँ। बड़े प्यार से अपने पिता के अति सुंदर मनमोहक स्वरूप को निहारते हुए मैं धीरे - धीरे उनके समीप जा रही हूँ। *स्वयं को मैं अब अपने पिता की सर्वशक्तियों की किरणों रूपी बाहों के आगोश में समाया हुआ अनुभव कर रही हूँ*। ऐसा लग रहा है जैसे मैं बाबा मैं समाकर बाबा का ही रूप बन गई हूँ। यह समीपता मेरे अंदर मेरे रुहानी पिता की सर्वशक्तियों का बल भरकर मुझे असीम शक्तिशाली बना रही है। *स्वयं को मैं सर्वशक्तियों का एक शक्तिशाली पुंज अनुभव कर रही हूँ*।

»» _ »» अपनी रुहानी यात्रा का प्रतिफल अथाह शक्ति और असीम आनन्द के रूप मैं प्राप्त कर अब *मैं इस रुहानी यात्रा का मुख वापिस साकारी दुनिया की और मोड़ती हूँ और शक्तिशाली रुह बन, शरीर निर्वाह अर्थ करने के लिए वापिस अपने साकार शरीर मे लौट आती हूँ*। किन्तु अपने रुहानी पिता के साथ मनाये रुहानी मिलन का सुखद अहसास अब भी मुझे उसी सुखमय स्थिति की अनुभूति करवा रहा है। *बाबा के निस्वार्थ प्रेम और स्नेह का माधुर्य मुझे बाबा की शिक्षाओं को जीवन मे धारण करने की शक्ति दे रहा है*।

»» _ »» अपने ब्राह्मण जीवन मैं हर कदम श्रीमत प्रमाण चलते हुए, बुद्धि से सम्पूर्ण समर्पण भाव को धारण कर, कर्मन्दियों से हर कर्म करते बुद्धि को अब मैं केवल अपने शिव पिता पर ही एकाग्र रखती हूँ। *साकार सृष्टि पर, ड्रामा अनुसार अपना पार्ट बजाते, शरीर निर्वाह अर्थ हर कर्म करते, साकारी सो आकारी सो निराकारी इन तीन स्वरूपों की डिल हर समय करते हए, अब मैं

मन को अथाह सुख और शांति का अनुभव करवाने वाली मन बुद्धि की इसी रुहानी यात्रा पर ही सदैव रहती है*।

॥ 8 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के वरदान पर आधारित...)

- *मैं पवित्रता की श्रेष्ठता को धारण कर सदा शुभ कार्य करने वाली पुरुषोत्तम आत्मा हूँ।*
- *मैं विशेष आत्मा हूँ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 9 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के स्लोगन पर आधारित...)

- *मैं आत्मा सदैव स्वयं द्वारा सर्व आत्माओं को सुख की अनुभूति कराती हूँ।*
- *मैं मास्टर सुखदाता हूँ।*
- *मैं सुख स्वरूप आत्मा हूँ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 10 ॥ अव्यक्त मिलन (Marks:-10)

(अव्यक्त मुरलियों पर आधारित...)

* अव्यक्त बापदादा :-

»» कभी-कभी सक्सेसफुल क्यों नहीं होते, उसका कारण क्या है? *जब अपना जन्म सिद्ध अधिकार है, तो अधिकार प्राप्त होने में, अनुभव होने में कमी क्यों? * कारण क्या? बापदादा ने देखा है - मैजारिटी अपने कमज़ोर संकल्प पहले ही इमर्ज करते हैं, पता नहीं होगा या नहीं! * तो यह अपना ही कमज़ोर संकल्प प्रसन्नचित नहीं लेकिन प्रश्नचित बनाता है। * होगा, नहीं होगा? क्या होगा? पता नहीं..... *यह संकल्प दीवार बन जाती है और सफलता उस दीवार के अन्दर छिप जाती है।*

»» *निश्चयबुद्धि विजयी - यह आपका स्लोगन है ना!* जब यह स्लोगन अभी का है, भविष्य का नहीं है, वर्तमान का है तो सदा प्रसन्नचित रहना चाहिए या प्रश्नचित? *तो माया अपने ही कमज़ोर संकल्प की जाल बिछा लेती है और अपने ही जाल में फँस जाते हो। विजयी हैं ही - इससे इस कमज़ोर जाल को समाप्त करो।* फँसो नहीं, लेकिन समाप्त करो। समाप्त करने की शक्ति है? धीरे-धीरे नहीं करो, फट से सेकण्ड में इस जाल को बढ़ने नहीं दो। अगर एक बार भी इस जाल में फँस गये ना तो निकलना बहुत मुश्किल है। विजय मेरा बर्थराइट है, सफलता मेरा बर्थराइट है। यह बर्थराइट, परमात्म बर्थराइट है, इसको कोई छीन नहीं सकता - *ऐसा निश्चयबुद्धि, सदा प्रसन्नचित सहज और स्वतः रहेगा। मेहनत करने की भी जरूरत नहीं।*

ड्रिल :- "निश्चयबुद्धि विजयी बन सदा प्रसन्नचित रहने का अनुभव"

»» मैं शिव शक्ति आत्मा हूँ... मैं परमपिता शिव बाबा की संतान हूँ... मैं आत्मा इस साकारी तन से निकल... उड़ कर पहुंच गयी हूँ... अपने परमपिता की छत्रछाया के नीचे... जैसे ही बाबा ने मुझे देखा... वैसे ही उन्होंने मुझे करीब बुलाया... और मझे अपनी प्यार भरी गोद में बिठा लिया... *बाबा ने मेरे मस्तक

पर अपना वरदानी हाथ रख दिया... और कहा बच्ची निश्चय बुद्धि सदा विजयन्ती...*

»» बाबा ने कहा बच्चे- *सफलता तुम्हारा जन्म सिद्ध अधिकार है...* बाबा के इतना कहते ही... *मैंने अपने सारे कमजोर संकल्पों को बाबा की झोली में डाल दिया...* क्या, क्यूँ, होगा या नहीं होगा ऐसे कमजोर संकल्पों को बाबा के सम्मुख रख दिया... बाबा मुझे हाथ पकड़कर एक दीवार के पास ले गए... जो मेरे ही कमजोर संकल्पों से बनी थी... बाबा ने इस दीवार को तोड़ दिया...

»» फिर बाबा ने कहा देखो बच्ची तुम्हारी सफलता के बीच... ये तुम्हारे कमजोर संकल्पों की दीवार थी... मैं अपनी सफलता को देख नाचने लगी... और बाबा से वादा किया... बाबा आज के बाद मैं हमेशा दृढ़ निश्चयी बन कर... हमेशा सफलता को प्राप्त करूँगी... इन कमजोर संकल्पों का जाल अब कभी नहीं बनने दूँगी... *और ना इन कमजोर संकल्पों के जाल मैं कभी फसुंगी... सारे जाल एक सेकंड में फट से समाप्त हो गए...*

»» जब से मेरा ईश्वरीय जन्म हुआ... तब से ही विजय मेरा बर्थराइट है... *यह मेरा बर्थराइट, परमात्म बर्थराइट है... इसको अब मुझसे कोई छीन नहीं सकता है...* मैं परमपिता की संतान हूँ... इस दृढ़ निश्चय के नशे को अब कभी उतरने नहीं दूँगी... *मैं आत्मा अब सदा प्रसन्न चित्त रहूँगी...* आज से यह सहज और स्वतः ही होगा... इसके लिए अब मुझे *मेहनत की ज़रूरत नहीं है...* मैं सफलता के सागर शिवपिता की संतान हूँ... *सफलता मेरा जन्मसिद्ध अधिकार है... इसका नशा मुझे हमेशा रहेगा...*

○_○ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले चार्ट के हर पॉइंट के मार्कस ज़रूर दें ।

॥ ॐ शान्ति ॥
