

○ 07 / 07 / 22 की मुरली से चार्ट ○
⇒ TOTAL MARKS:- 100 ⇍

[[1]] होमवर्क (Marks: 5*4=20)

- >> *आत्माओं को मुक्ति और जीवनमुक्ति दिलाने की सेवा की ?*
 - >> *एक दो को सावधान करते बाप की याद दिलाते रहे ?*
 - >> *सत्यता की हिम्मत से विश्वास का पात्र बने ?*
 - >> *शांति व पवित्रता के खजाने से भरपूर रहे ?*

~~✧ *यह सकाश देने की सेवा निरन्तर कर सकते हो, इसमें तबियत की बात, समय की बात.....* सब सहज हो जाती है। दिन रात इस बेहद की सेवा में लग सकते हो। *जब बेहद को सकाश देंगे तो नजदीक वाले भी ऑटोमेटिक सकाश लेते रहेंगे। इस बेहद की सकाश देने से वायुमण्डल ऑटोमेटिक बनेगा।*

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, stars, and sparkles, alternating in a repeating sequence.

॥ २ ॥ तपस्वी जीवन (Marks:- 10)

>> *इन शिक्षाओं को अमल में लाकर बापदादा की अव्यक्त पालना का रिटर्न दिया ?*

◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦

◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦

☆ *अव्यक्त बापदादा द्वारा दिए गए* ☆

◎ *श्रेष्ठ स्वमान* ◎

◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦••☆••❖◦◦◦

"मैं विश्व-परिवर्तक आत्मा हूँ"

~~◆ सदा अपने को विश्व-परिवर्तक अनुभव करते हो? विश्व-परिवर्तन करने की विधि क्या है? स्व-परिवर्तन से विश्वपरिवर्तन। *बहुतकाल के स्व-परिवर्तन के आधार से ही बहुतकाल का राज्य-अधिकार मिलेगा। स्व-परिवर्तन बहुतकाल का चाहिए। अगर अन्त में स्व-परिवर्तन होगा तो विश्व-परिवर्तन के निमित्त भी अन्त में बनेंगे, फिर राज्य भी अन्त में मिलेगा।* तो अन्त में राज्य लेना है कि शुरू से लेना है? अच्छा, लेना शुरू से है और करना अन्त में है?

~~◆ अगर लेना बहुतकाल का है तो स्वपरिवर्तन भी बहुतकाल का चाहिए। क्योंकि संस्कार बनता है ना। तो बहुतकाल का संस्कार न चाहते हुए भी अपनी तरफ खींचता है। जैसे अभी भी कहते हो कि मेरा यह पुराना संस्कार है ना, इसलिए न चाहते भी हो जाता है। तो वह खींचता है ना। *तो यह भी बहुत समय का पक्का पुरुषार्थ नहीं होगा, कच्चा होगा, तो कच्चा पुरुषार्थ भी अपनी तरफ खींचेगा और रिजल्ट क्या होगी? फुल पास नहीं हो सकेंगे ना। इसलिए अभी से स्व-परिवर्तन के संस्कार बनाओ। नेचुरल संस्कार बन जाये। जो नेचुरल संस्कार होते हैं उनके लिए मेहनत नहीं करनी पड़ती।* स्व-परिवर्तन का विशेष संस्कार क्या है?

~~◆ जो ब्रह्मा बाप के संस्कार वो बच्चों के संस्कार। तो ब्रह्मा बाप ने अपना संस्कार क्या बनाया. जो साकार शरीर के अन्त में भी याद दिलाया? निराकारी.

निर्विकारी, निरअहंकारी-ये हैं ब्रह्मा बाप के अर्थात् ब्राह्मणों के संस्कार। तो ये संस्कार नेचुरल हों। निराकार तो हो ही ना, ये तो निजी स्वरूप है ना। और कितने बार निर्विकारी बने हो! अनेक बार बने हो ना। ब्राह्मण जीवन की विशेषता ही है निरहंकारी। तो ये ब्रह्मा के संस्कार अपने में देखो कि सचमुच ये संस्कार बने हैं? ऐसे नहीं-ये ब्रह्मा के संस्कार हैं, ये मेरे संस्कार हैं। फालो फादर है ना। पूरा फालो करना है ना। तो सदा ये श्रेष्ठ संस्कार सामने रखो। *सारे दिन मैं जो भी कर्म करते हो, तो हर कर्म के समय चेक करो कि तीनों ही संस्कार इमर्ज रूप में हैं? तो बहुत समय के संस्कार सहज बन जायेंगे। यही लक्ष्य है ना! पूरा बनना है तो जल्दी-जल्दी बनो ना।* समय आने पर नहीं बनना है, समय के पहले अपने को सम्पन्न बनाना है। समय रचना है और आप मास्टर रचयिता हैं। रचता शक्तिशाली होता है या रचना? तो अभी पूरा ही स्व-परिवर्तन करो। ब्राह्मणों की डिक्षणरी में 'कब' 'कब' नहीं है। 'अब'। तो ऐसे पक्के ब्राह्मण हो ना।

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 3 ॥ स्वमान का अभ्यास (Marks:- 10)

>> *इस स्वमान का विशेष रूप से अभ्यास किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ *रुहानी डिल प्रति* ❖

❖ *अव्यक्त बापदादा की प्रेरणाएं* ❖

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

~~❖ अन्तिम दृश्य और दृष्टा की स्थिति :- *चारों ओर की हलचल की परिस्थितियाँ हो फिर भी सेकण्ड में हलचल होते हुए भी अचल बन जाओ।* फलस्टॉप लगाना आता है? फलस्टॉप लागाने में कितना समय लगता है?

फुलस्टॉप लगाना इतना सहज होता है जो बच्चा भी लगा सकता है। *क्वेचन मार्क नहीं लगा सकेगा, लेकिन फुलस्टॉप लगा सकेगा।*

~~◆ तो वर्तमान समय हलचल बढ़ने का समय है। लेकिन प्रकृति की हलचल और प्रकृतिपति का अचल होना। *अब तो प्रकृति भी छोटे-छोटे पेपर ले रही है लेकिन फाइनल पेपर में पाँचों तत्वों का विकराल रूप होगा।* एक तरफ प्रकृति का विकराल रूप, दूसरी तरफ पाँचों ही विकारों का अंत होने के कारण अति विकराल रूप होगा।

~~◆ अपना लास्ट वार आजमाने वाले होंगे। तीसरी तरफ सर्व आत्माओं के भिन्न-भिन्न रूप होंगे। एक तरफ तमोगुणी आत्माओं का वार, दूसरी तरफ भक्त आत्माओं की भिन्न-भिन्न पुकारा चौथी तरफ क्या होगा? *पुराने संस्कार। लास्ट समय वह भी अपना चान्स लेंगे। एक बार आकर फिर सदा के लिए विदाई लेंगे।*



|| 4 || रुहानी ड्रिल (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर रुहानी ड्रिल का अभ्यास किया ?*



◎ *अशरीरी स्थिति प्रति* ◎

☆ *अव्यक्त बापदादा के इशारे* ☆



~~◆ *किस आधार पर रुहानी खुशबू सदाकाल एकरस और दूर दूर तक फैलती है अर्थात् प्रभाव डालती है? इसका मूल आधार है 'रुहानी वृत्ति'। सदा वृत्ति में रुह. रुह को देख रहे हैं. रुह से ही बोल रहे हैं। रुह ही अलग अपना पार्ट

बजा रहे हैं। मैं रुह हूँ, सदा सुप्रीम रुह की छत्रछाया में चल रहा हूँ।* मैं रुह हूँ-हर संकल्प भी सुप्रीम रुह की श्रीमत के बिना नहीं चल सकता है। मुझ रुह का करावनहार सुप्रीम रुह है। करावनहार के आधार पर मैं निमित करने वाला हूँ।*मैं करनहार, वह करावनहार है। वह चला रहा, मैं चल रहा हूँ।* हर डायरेक्शन पर मुझ रुह के लिए संकल्प, बोल और कर्म में सदा हजूर हाजिर हैं।

❖ ° ° ••★••❖ ° ° ••★••❖ ° ° ••★••❖ ° °

॥ 5 ॥ अशरीरी स्थिति (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर अशरीरी अवस्था का अनुभव किया ?*

❖ ° ° ••★••❖ ° ° ••★••❖ ° ° ••★••❖ ° °

॥ 6 ॥ बाबा से रुहरिहान (Marks:-10)

(आज की मुरली के सार पर आधारित...)

* "डिल :- बाप की श्रीमत पर चलकर, दुखो से लिवरेट होना"*

»» _ »» मैं चमकती हई मणि आत्मा, अपने प्रियतम बाबा से रुहरिहान करने, अपनी सूक्ष्म देह मैं.... मीठे बाबा के पास कुटिया में पहुंचती हूँ... और कुटिया के बाहर ही झूले मैं बैठ जाती हूँ... और भीतर से बाबा मुझे आवाज दे रहे हैं... *मीठे बच्चे जल्दी मेरे पास आओ.*... मैं आत्मा झूले का आनन्द लेती हुई मदमस्त हूँ... कि मेरे प्यार मैं दीवाने बाबा, झूले मैं ही आ जाते हैं... और अपने वरदानी हाथो से झूले को झुलाते हुए... मुझ भाग्यवान आत्मा को लोरी के अहसास मैं भिगोते हैं... मीठे बाबा को अपनी यादो मैं यूँ सताकर... मैं आत्मा परम् सुख की अनुभूतियों मैं डूब जाती हूँ...

* *मीठे बाबा मड़ा आत्मा को श्रीमत के हाथो मैं सरक्षित करते हए बोले :-

* "मीठे प्यारे फूल बच्चे... सच्चे पिता ने सुखो भरी दुनिया का मालिक बनाकर किस कदर देवताई ताजो तख्त पर बिठाया था... पर देह के भान में आकर विकारों के चंगल में फंस गए हो... *अब श्रीमत के हाथों में अपना हाथ देकर फिर से खुशियों में मुस्कराओ.*..."

»* »* *मैं आत्मा अपने मीठे बाबा की दरिया दिली पर मोहित होकर कहती हूँ :-* "मीठे प्यारे बाबा मेरे... जन्मो तक मैं आत्मा दुखों में भटकती रही... पर सच्चा सुख नसीब से कोसो दूर सा था... मीठे बाबा *आपने जीवन में आकर यह जीवन कितना मीठा, प्यारा कर दिया है.*... ज्ञान की रौनक से इसे अनोखा बना दिया है..."

* *प्यारे बाबा मुझ आत्मा को सच्चे सुखों का पता देते हुए कहते हैं :-* "मीठे लाडले बच्चे... मनुष्य मत और मनमत पर चलकर जीवन दुखों के काँटों से भर दिया है... *अब श्रीमत पर चलकर इसे प्रेम और सुखों की बगिया बनाओ.*... ईश्वरीय मत ही सच्चे सुखों का आधार है और दुखों से मुक्ति का साधन है... इसलिए मीठे बाबा की श्रीमत को सदा दिल से थामे हुए सदा के सुखी हो जाओ..."

»* »* *मैं आत्मा अपने महान भाग्य को और कभी अपने बागबान पिता को देखती हुई कहती हूँ :-* "मीठे बाबा मेरे जीवन को सुखी बनाने परमधाम छोड़ जमीन पर ठिकाना बना बेठे हो... *निर्बन्धन भगवान होकर मेरे प्यार में पिता बन बन्ध से गए हो.*... और श्रीमत की खुबसूरत राहों पर चलाकर सच्चा सोना बना रहे हो..."

* *मीठे बाबा मुझ आत्मा को शक्तियों से भरते हुए बोले :-* "मीठे सिकीलधे बच्चे... अपने खिले हुए फूलों को दुखों की तैपिश में कुम्हलाया देख... मैं बागबान पिता धरा पर दौड़ आता हूँ... *अपनी यादों की छाया में बिठाकर फिर से फूलों को खिलाता हूँ...*. और श्रीमत की खुराक देकर सुखों की मुस्कान से सजाता हूँ..."

»* »* *मैं आत्मा अपने बागबान पिता को, दःख के काँटों से घिरी, मड़

आत्मा को फूल बनाते देख कहती हूँ :-* "मेरे प्यारे दुलारे बाबा... आपको पाँकर मेने सब कुछ पा लिया है... जान रत्नों की दौलत ने मेरा दामन गुणों से सजा दिया है... *ईश्वरीय प्यार में, मैं आत्मा दुखों की कालिमा से निकल, सुख भरे प्रकाश में आ गयी हूँ.*.." मीठे बाबा को अपने सारे जज्बातों को सुनाकर... मीठी मुस्कान लेकर, मैं आत्मा साकार वतन में आ गयी....

॥ 7 ॥ योग अभ्यास (Marks:-10) (आज की मुरली की मुख्य धारणा पर आधारित...)

*"डिल :- एक बाप से ही सुनना है"

»» _ »» अपने शिव पिता परमात्मा, टीचर बाप से मधुर महावाक्य सुनने के लिए मैं मन, बुद्धि के विमान पर बैठ पहुँच जाती हूँ अपने शिव पिता परमात्मा की अवतरण भूमि मधुबन में। जहां स्वयं भगवान टीचर बन अपने बच्चों को पढ़ाने के लिए आते हैं। *मधुबन के डायमण्ड हाल में मैं देख रही हूँ सभी ब्राह्मण आत्मायें गॉडली स्टूडेंट स्वरूप में स्थित हैं और अपने टीचर शिव पिता परमात्मा का आह्वान कर रही हैं। अपने गॉडली स्टूडेंट स्वरूप में स्थित हो कर मैं भी क्लास में आ कर बैठ जाती हूँ और अपने परम शिक्षक शिव बाबा का आह्वान करती हूँ।

»» _ »» अपने बच्चों का निमंत्रण मिलते ही शिव बाबा परमधाम से नीचे आ जाते हैं और सूक्ष्म लोक में पहुँच, ब्रह्मा बाबा की भूकुटि में बैठ सेकेंड में हम बच्चों के सामने उपस्थित हो जाते हैं। *अब मैं देख रही हूँ अपने सामने संदली पर अपने परमशिक्षक शिव बाबा को उनके लाइट माइट स्वरूप में। शिक्षक के रूप में बापदादा का स्वरूप अति लुभावना लग रहा है। बापदादा की लाइट माइट चारों ओर फैल कर क्लासरूम के वातावरण को दिव्य और अलौकिक बना रही है। वायुमण्डल में फैली दिव्य अलौकिक आभा बुद्धि को एकाग्र कर रही है।

»» सभी एकाग्रचित हो कर, एकटक बाबा को निहारते हुए, ब्रह्मा मुख से उच्चारित बाबा के एक - एक महावाक्य को ध्यान से सुन रहे हैं। *सभी की बुद्धि रूपी झोली को अविनाशी जान रत्नों से भरपूर करके अब बापदादा वापिस अपने धाम लौट रहे हैं*। अपने गॉडली स्टूडेंट स्वरूप में स्थित, मन ही मन अपने सर्वश्रेष्ठ भाग्य पर नाज़ करती हुई अब मैं विचार करती हूँ कि विनाशी शास्त्रों के जान से सम्पन्न आत्मा को भी अपने जान का कितना नशा होता है। किन्तु *यहां तो स्वयं भगवान अविनाशी जान रत्नों से मुझे भरपूर कर रहे हैं*।

»» कितनी पदमापदम सौभाग्यशाली हूँ मैं आत्मा जो स्वयं भगवान टीचर बन मुझे पढ़ाने के लिए आते हैं, यह स्मृति मुझे असीम रुहानी नशे से भरपूर कर रही है। मैं सहज ही अपने लाइट माइट स्वरूप में स्थित हो रही है। अपने लाइट के फ़रिशता स्वरूप को धारण कर अब मैं सूक्ष्म लोक की ओर जा रही हूँ। *पाँच तत्वों की बनी साकारी दुनिया को पार कर मैं पहुँच गई सफेद प्रकाश की इस सुंदर दुनिया मे जहां मेरे सामने मेरे परम शिक्षक शिव बाबा ब्रह्मा बाबा के लाइट के आकारी शरीर मे विराजमान है*। अपनी बाहें फैलाये वो मुझे अपने पास बुला रहे हैं। उनकी बाहों मैं समाकर मैं स्वयं को उनके प्यार से भरपूर कर रही हूँ।

»» उनके वरदानी हाथ मेरे सिर के ऊपर हैं और उनके हस्तों से निकल रही शक्तियां मुझ आत्मा मैं समाकर मेरी बुद्धि को स्वच्छ और निर्मल बना रही हैं। *बुद्धि रूपी बर्तन को शुद्ध और निर्मल बना कर अब बापदादा टीचर बन अविनाशी जान रत्नों के अथाह खजानों से मेरे इस बुद्धि रूपी बर्तन को भर रहे हैं*। अविनाशी जान के अखुट खजाने ले कर अब मैं फ़रिशता वापिस पांच तत्वों की बनी साकारी दुनिया मैं लौट रहा हूँ और अपने सूक्ष्म शरीर के साथ अपने साकारी शरीर मे प्रवेश कर रहा हूँ।

»» अब मैं अपने ब्राह्मण स्वरूप में स्थित हूँ और अपने परमशिक्षक शिव पिता के महावाक्यों को सदा स्मृति मैं रख, उनके द्वारा मिले अविनाशी जान को जीवन मे धारण कर अपने जीवन को ऊंच और महान बना रही हूँ। मेरे टीचर शिव बाबा द्वारा मिला सत्य जान अब मेरी बुद्धि मैं टपकता रहता है। *शास्त्रों का जान जो अब तक पढ़ा और सना था वह सब कछ भल. एक

बाप से ही सुनते और उसे अपने जीवन में धारण करते हुए अबैं मैं अपने जीवन को पूजनीय और महिमा लायक बना रही हूँ*।

॥ 8 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)

(आज की मुरली के वरदान पर आधारित...)

- *मैं आत्मा सदैव शान्ति का खजाना पास रखती हूँ ।*
- *मैं आत्मा पवित्रता के खजाने से सदा भरपूर हूँ ।*
- *मैं आत्मा सबसे अधिक धनवान हूँ ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 9 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)

(आज की मुरली के स्लोगन पर आधारित...)

- *मैं सत्यता की हिम्मत से विश्वास का पात्र बनने वाली आत्मा हूँ।*
- *मैं बाप वा परिवार की स्नेही आत्मा हूँ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 10 ॥ अव्यक्त मिलन (Marks:-10)

(अव्यक्त मुरलियों पर आधारित...)

✳️ अव्यक्त बापदादा :-

»→ _ »→ सेवाधारियों को सदा सफलता स्वरूप रहने के लिए बाप समान बनना है। *एक ही शब्द याद रहे - फालो फादर। जो भी कर्म करते हो - चेक करो कि यह बाप का कार्य है? अगर बाप का है तो मेरा भी है, बाप का नहीं तो मेरा भी नहीं। यह चेकिंग की कसौटी सदा साथ रहे।* तो फालो फादर करने वाले अर्थात् -जो बाप का संकल्प वही मेरा संकल्प, जो बाप का बोल वही मेरा। इससे क्या होगा? जैसे बाप सदा सफलता स्वरूप है वैसे स्वयं भी सदा सफलता स्वरूप हो जायेंगे। तो बाप के कदम पर कदम रखते चलो। कोई चलता रहे उसके पीछेपीछे जाओ तो सहज ही पहुँच जायेंगे ना। तो फालो फादर करने वाले मेहनत से छूट जायेंगे और सदा सहज प्राप्ति की अनुभूति होती रहेगी।

✳️ * "ड्रिल :- हर कर्म से पहले चेक करना कि क्या यह बाप का कार्य है।"

»→ _ »→ कलियुग की इस त्राहिमाम अवस्था में भगवान को पुकारती मैं आत्मा पहुँच गयी... ब्रह्माकुमारी के सेंटर पर... *जहाँ सच्चा सच्चा गीता का भगवान मिला... सच्चा सच्चा गीता जान मिला... स्वयं का... बाप का परिचय मिला... मैं कौन... मेरा कौन... का जवाब मिला... और मैं बन गयी संगमयुगी ब्राह्मण आत्मा...* अपने प्रालब्ध के सतयुगी भाग्य को जान... अपने पुरुषार्थ को उड़ती कला में स्थिर कर के मैं आत्मा... एक चमकता हुआ दिव्य सितारा... बैठी हूँ सिर्फ एक की ही याद में... भृकुटी सिंहासन पर... और मन के तार एक बाप से जुड़ते ही मन बुद्धि रूपी पुष्पक विमान में बैठ पहुँच जाती हूँ बापदादा के पास...

»→ _ »→ अखूट शांति ही शांति हैं जहाँ... पवित्रता का साम्राज्य छाया हैं जहाँ वह निज धाम... निज घर... मैं पहुँचते ही... *शांति की पराकाष्ठा का अनुभव कर रही हूँ... सुनहरे प्रकाश की दुनिया... पवित्र... सतोप्रधान आत्माओं की दुनिया मैं अपने आप को भी पवित्र... सतोप्रधान अवस्था मैं देख रही हूँ...* परमपिता परमात्मा से आती हुई शक्तियों रूपी किरणों को अपने मैं धारण करती जा रही हूँ... बाप समान बनती जा रही हूँ... बापदादा की उंगली पकड़ कर मैं आत्मा झमती हड़ जा रही हूँ हर एक सेंटर पर... बापदादा के साथ मैं आत्मा

भी सभी सेंटर के नज़ारे देखे रही हूँ...

»» कोई सेंटर निर्विघ्न चल रहे हैं... तो कोई सेंटर पर सेवा ही सेवा का आनंदित माहौल छाया हुआ है... कोई सेंटर में योग भट्टी में सभी आत्माओं के विकारों को दहन होता हुआ और बाप समान बनने के पुरुषार्थ में जुड़ी आत्माओं को देख रही हूँ... बापदादा के रुहानी नैनों से निकलती किरणों की बौछारें सर्व सेंटर में समा रही हैं... और साथ साथ *बापदादा की दिव्य आकाशवाणी सुनाई दे रही हैं "बच्चे बाप समान बनो... अपनी सूक्ष्म चेकिंग करो कि क्या मेरा हर कार्य बाप समान हैं ? क्या मेरा हर बोल... संकल्प... में बाप की प्रत्यक्षता हो रही हैं ?" * बाबा की दिव्य और मधुर वाणी सभी सेंटर की आत्माओं... गहराई से धारण करती जा रही हैं...

»» *बापदादा के सुनहरे बोल "फालो फादर करने वाले अर्थात् - जो बाप का संकल्प वही मेरा संकल्प, जो बाप का बोल वही मेरा।" हर एक सेंटर पर गूँज रहा हैं... और सभी ब्राह्मण आत्माएं अपने आप में बापदादा की प्रत्यक्षता करने के लिए दैवीय संस्कार का आहवान कर रहे हैं...* और मैं आत्मा इस अलौकिक दिव्य नज़ारे को साक्षी बन देख कर बापदादा की सर्व शक्तियों को अपने में धारण कर बापदादा का हाथ पकड़ कर कहती हूँ "बाबा आज से मेरा भी हर बोल... संकल्प और कर्म आप समान होगा..." और बापदादा के हाथों से मेरे हाथों में समार्ती हुई शक्तियों को महसूस करती मैं आत्मा मन बुद्धि से पहुँच जाती हूँ अपने स्थूल शरीर में... अब तो हर बोल... संकल्प... और कर्म को सूक्ष्म चेकिंग रूपी अग्नि परीक्षा से पास विद ऑनर में आने का सर्टिफिकेट लेने का पुरुषार्थ कर रही हूँ...

○_○ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले चार्ट के हर पॉइंट के मार्क्स ज़रूर दें ।

॥ ॐ शांति ॥