

○ 29 / 10 / 22 की मुरली से चार्ट ○
⇒ TOTAL MARKS:- 100 ⇍

[[1]] होमवर्क (Marks: 5*4=20)

>>> *बहुत बहुत शांतचित रहे ?*

>> * "हम बाबा को देते हैं" - यह संकल्प तो नहीं आया ?*

>>> *काम महाशत्रु के साथ उसके सर्व साथियों को भी विदाई दी ?*

>>> *संगमयुग की मौज का अनुभव किया ?*

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, stars, and sparkles, alternating in a repeating sequence.

☆ *अव्यक्त पालना का रिटर्न* ☆

तपस्वी जीवन

~~◆ कर्मातीत स्थिति को पाने के लिए विशेष स्वयं में समेटने की शक्ति, समाने की शक्ति धारण करना आवश्यक है। *कर्मबन्धनी आत्माएं जहाँ हैं वहाँ ही कार्य कर सकती हैं और कर्मातीत आत्मायें एक ही समय पर चारों ओर अपना सेवा का पार्ट बजा सकती हैं क्योंकि कर्मातीत हैं। उनकी स्पीड बहुत तीव्र होती है, सेकण्ड में जहाँ चाहे वहाँ पहुँच सकती हैं, तो इस अनुभूति को बढ़ाओ।*

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small white circles, followed by a large brown star, then two smaller black circles, and finally a larger brown star, repeating this sequence across the page.

॥ २ ॥ तपस्वी जीवन (Marks:- 10)

>> *इन शिक्षाओं को अमल में लाकर बापदादा की अव्यक्त पालना का रिटर्न दिया ?*

❖ ❖ ❖ ☆☆••❖••☆☆••❖••☆☆••❖••

❖ ❖ ❖ ☆☆••❖••☆☆••❖••☆☆••❖••

☆ *अव्यक्त बापदादा द्वारा दिए गए* ☆

◎ *श्रेष्ठ स्वमान* ◎

❖ ❖ ❖ ☆☆••❖••☆☆••❖••☆☆••❖••

✳ *"मैं तीव्र पुरुषार्थी आत्मा हूँ"*

~~◆ स्वयं को तीव्र पुरुषार्थी आत्मायें अनुभव करते हो? *क्योंकि समय बहुत तीव्रगति से आगे बढ़ रहा है। जैसे समय आगे बढ़ रहा है, तो समय पर मंजिल पर पहुँचने वाले को किस गति से चलना पड़े? समय कम है और प्राप्ति ज्यादा करनी है। तो थोड़े समय में अगर ज्यादा प्राप्ति करनी हो तो तीव्र करना पड़ेगा ना।* समय को देख रहे हो और अपने पुरुषार्थ की गति को भी जानते हो। तो समय अगर तेज है और अपनी गति तेज नहीं है तो समय अर्थात् रचना आप रचता से भी तेज हुई।

~~◆ रचता से रचना तेज चली जाए तो उसे अच्छी बात कहेंगे? रचना से रचता आगे होना चाहिए। *सदा तीव्र पुरुषार्थी आत्मायें बन आगे बढ़ने का समय है। अगर आगे बढ़ते कोई साइडसीन को भी देख रुकते हो, तो रुकने वाले ठीक समय पर पहुँच नहीं सकेंगे। कोई भी माया की आकर्षण साइडसीन है।* साइडसीन पर रुकने वाला मंजिल पर कैसे पहुँचेगा? इसलिए सदैव तीव्र पुरुषार्थी बन आगे बढ़ते चलो।

~~◆ ऐसे नहीं समय पर पहुँच ही जायेंगे, अभी तो समय पड़ा है। ऐसे सोचकर आगर धीमी गति से चलेंगे तो समय पर धोखा मिल जायेगा। बहुत

काल का तीव्र पुरुषार्थ का संस्कार अन्त में भी तीव्र पुरुषार्थ का अनुभव करायेगा। तो सदा तीव्र पुरुषार्थी। कभी तीव्र, कभी कमजोर नहीं। ऐसे नहीं थोड़ी-सी बात हुई कमजोर बन जाओ। इसको तीव्र पुरुषार्थी नहीं कहेंगे। *तीव्र पुरुषार्थी कभी रुकते नहीं, उड़ते हैं। तो उड़ते पेढ़ी बन उड़ती कला का अनुभव करते चलो। एक-दो को भी सहयोग दे तीव्र पुरुषार्थी बनाते चलो। जितनी औरों की सेवा करेंगे उतना स्वयं का उमंग-उत्साह बढ़ता रहेगा।*

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

[[3]] स्वमान का अभ्यास (Marks:- 10)

>> *इस स्वमान का विशेष रूप से अभ्यास किया ?*

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

◎ *रुहानी ड्रिल प्रति* ◎

☆ *अव्यक्त बापदादा की प्रेरणाएं* ☆

◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦••★••❖◦◦◦

~~❖ *राजा ऑर्डर करे - यह काम नहीं होना है।* तो प्रजा क्या करेगी?

मानना पड़ेगा ना। आजकल तो राजा ही नहीं है, प्रजा का प्रजा पर राज्य है। इसलिए कोई किसका मानता ही नहीं है। लेकिन आप लोग तो राजयोगी हो ना।

~~❖ आपके यहाँ प्रजा का प्रजा पर राज्य नहीं है ना राजा का राज्य है ना तो बाप कहते हैं - 'हे राजे! आपके कन्ट्रोल में आपकी प्रजा है? *या कभी कन्ट्रोल से बाहर हो जाती है?*

~~❖ 'रोज राज्य दरबार लगाते हो?' *रोज रात्रि को राज्य दरबार लगाओ।* अपने राज्य कारोबारी 'कर्मन्दियों' से हालचाल पछो। जैसे राजा राज्य दरबार

लगाता है ना तो आप अपनी राज्य दरबार लगाते हो? या भूल जाते हो, सो जाते हो? राज्य दरबार लगाने में कितना टाइम लगता है?

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 4 ॥ रुहानी ड्रिल (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर रुहानी ड्रिल का अभ्यास किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °
 ☀ *अशरीरी स्थिति प्रति* ☀
 ☆ *अव्यक्त बापदादा के इशारे* ☆
 ❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

~~❖ *फरिश्ता स्वरूप अर्थात् स्मृति स्वरूप में हो, साकार रूप में हो। सिर्फ समझने तक नहीं, स्मृति तक नहीं, स्वरूप में हो।* ऐसा परिवर्तन, किसी समय भी, किसी हालत में भी अलौकिक स्वरूप अनुभव हो। ऐसे हैं या थोड़ा बदलता हैं? *जैसी बात वैसे अपना स्वरूप नहीं बनाओ। बात आपको क्यों बदले, आप बात को बदलो। बोल आपको बदले या आप बोल को बदलो।*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 5 ॥ अशरीरी स्थिति (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर अशरीरी अवस्था का अनुभव किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 6 ॥ बाबा से रुहरिहान (Marks:-10)
 (आज की मुरली के सार पर आधारित...)

* * "द्विल :- हीरे जैसा जीवन बनाने वाले बाप को, बहुत खुशी से याद करना"*

»» मीठे बाबा के कमरे में बेठी हुई मैं आत्मा,.. *मीठे बाबा के मुङ्ग आत्मा पर किये हुए अनन्त उपकारों को याद कर रही हूँ.*.. प्यारे बाबा ने मुङ्ग, देह की मिट्टी में लथपथ आत्मा को... *अपने प्यार भरे हाथों में लेकर, देवताई कृति बना दिया है.*.. सच्ची खुशियों को मेरे जीवन में सजाकर... मुझे खुशी और आनन्द का पर्याय बना दिया है... आज ईश्वरीय प्यार की बदौलत... मैं आत्मा *गुणवान, शक्तिवान बनकर हीरे जैसा दमक रही हूँ... और मेरी चमक पूरे विश्व को आकर्षित कर... मीठे बाबा का दीवाना बना रही है.*..

* *मीठे बाबा ने मुङ्ग आत्मा को सच्ची खुशियों से महकाते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे फूल बच्चे... भगवान के दर्शन मात्र को कितने जतन करते रहे... *आज भाग्य ने भगवान को ही सम्मुख ला दिया है... जो अपनी गोद में बिठाकर पढ़ा रहा... प्यार की पालना देकर, जीवन को हीरे जैसा चमका रहा.*.. ऐसे मीठे प्यारे बाबा को असीम खुशी के साथ याद कर सच्चे प्यार में डूब जाओ..."

»» *मैं आत्मा ईश्वर को अपनी नजरों के सम्मुख पाकर, खुशी से नाचते हुए कहती हूँ :-* "मीठे मीठे बाबा मेरे... मैं आत्मा *अपने भाग्य की जादूगरी पर फ़िदा हूँ, जिसने ईश्वर को मेरी बाँहों में दिलवाकर, मुझे असीम खुशियों से भर दिया है.*.. मैं आत्मा आपकी प्यारी बाँहों में बेफिक्र बादशाह बन गयी हूँ और हीरो सी दमक को पा रही हूँ..."

* *प्यारे बाबा ने मुङ्गे अनन्त शक्तियों से भरकर शक्तिशाली बनाते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे लाडले बच्चे... ईश्वरीय प्यार हीरे जैसा सज संवर कर, सदा सच्ची खुशियों में मुस्कराओ... गुणों और शक्तियों से भरपूर होकर, अनन्त सुख भरे सतयग में देवताई सत्ता को पाओ... *मीठे बाबा की यादों में इस कदर खो

जाओ कि... जीवन सुखो का पर्याय बन, मीठे स्वर्ग की धरोहर को दिलवाये.*.."

»→ _ »→ *मै आत्मा प्यारे बाबा के अथाह ज्ञान धन को दिल में समाकर कहती हूँ :-* "मीठे बाबा मेरे... आपके बिना मेरा जीवन दुखो का जंगल बन गया था... जिसमे मै आत्मा लहुलहानं, होकर बेहाल थी... *मेरी दारुण पुकार सुन, आपने जो मेरा हाथ थामा... मेरा जीवन सुखो की बहार बनकर, मुस्कराने लगा है.*..अब मै आत्मा एक पल के लिए भी आपको भूलती नही हूँ..."

* *मीठे बाबा ने मुझ आत्मा को देह की धूल से निकाल हीरे सा जगमगाते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे सिकीलधे बच्चे... सदा ईश्वरीय यादो के नशे में डूबे रहो... यह यादे ही सच्चे सुखो का आधार है... मीठे बाबा को बड़े ही प्यार से हर पल, हर साँस से याद करो... *सदा यादो के समन्दर में डूबे रहो... यह यादे ही विकर्मी से मुक्त कराकर...जीवन को सुख की बगिया बनाएंगी.*..

»→ _ »→ *मै आत्मा प्यारे बाबा को पाकर खुशियो में गुनगुनाते हुए कहती हूँ :-* "मीठे प्यारे बाबा मेरे...मै आत्मा *आपको पाकर सारे जहान की खुशियो से भर गयी हूँ.*.. देह के दलदल से निकाल कर... *मुझे अपनी बाँहों में पावनता से महका रहे हो*... दिव्य गुणो से मेरा दामन सजा रहे हो..."*मै आत्मा रोम रोम से आपकी यादो में डूबी हुई हूँ... मीठे बाबा से रुहरिहानं कर मै आत्मा... अपनी देह में लौट आयी...

॥ 7 ॥ योग अभ्यास (Marks:-10) (आज की मुरली की मुख्य धारणा पर आधारित...)

* "ड्रिल :- सबके साथ प्यार से चलना है*"

»→ _ »→ प्यार के सागर अपने प्यारे पिता के प्यार के मीठे मधर एहसास के

बारे मैं विचार करते ही एक सिहरन सी पूरे शरीर मे दौड़ जाती है और मन व्याकुल हो उठता है फिर से उसी प्यार को पाने के लिए। *जैसे ही मन मैं बाबा के निःस्वार्थ, निष्काम प्यार को पाने का संकल्प मन मे आता है मैं महसूस करती हूँ जैसे प्यार के सागर मेरे बाबा मेरे हर संकल्प को पूरा करने और अपने स्नेह की मीठी फुहारे मेरे ऊपर बरसाने के लिए मेरे पास आ रहे हैं*। हवाओं मैं भी जैसे एक विचित्र रुहानी खुशबू फैल गई है जो उनके आने का मुझे पैगाम दे रही है। अपनी अनन्त शक्तियों की किरणों के रूप मैं मेरे प्यार के सागर बाबा अपने प्यार की शीतल फुहारे मुझ पर बरसाते हुए परमधाम से उतरकर धीरे - धीरे नीचे आ रहे हैं।

»» _ »» मैं महसूस कर रही हूँ जैसे कि शक्तियों का एक तेजोमय पुंज आकाश से नीचे आकर, अब सीधा मेरे सिर के ऊपर स्थित हो गया है और अपने स्नेह की अनन्त किरणे मेरे ऊपर बिखेर रहा है। *बारिश की हल्की - हल्की बूँदों की तरह अपने ऊपर पड़ती अपने स्नेह के सागर पिता के स्नेह की किरणों के वायब्रेशन्स को मैं महसूस कर रही हूँ और उनके स्नेह मैं डूबती जा रही हूँ*। प्यार का सागर अपना असीम प्यार मुझ पर लुटाता जा रहा है और उस प्यार के मधुर एहसास मैं मैं गहराई तक समाती जा रही हूँ। देह और देह की दुनिया से जुड़े सम्बन्ध जैसे कहीं पीछे छूट रहे हैं और सारे सम्बन्ध उस एक के साथ जुड़ते जा रहे हैं। *हर सम्बन्ध का अविनाशी सुख अपने प्यारे पिता के प्यार मैं खोकर मैं ले रही हूँ। उनके लव मैं लीन यह लवलीन स्थिति मुझे उनके समान स्थिति मैं स्थित करती जा रही है*।

»» _ »» ऐसा लग रहा है जैसे देह से मेरा कोई सम्बन्ध नही। अपने स्वरूप मैं पूरी तरह डूब कर केवल दो सितारों की उपस्थिति को ही मैं अनुभव कर रही हूँ। एक अति सूक्ष्म चैतन्य स्टार के रूप मैं मैं स्वयं को देख रही हूँ और अपने सामने स्थित सुपर स्टार के रूप मैं अपने पिता को देख रही हूँ। *इन दोनों स्टार्स मैं ही जैसे सारी दुनिया समा गई है। अपने प्यार की अनन्त किरणों की वर्षा मुझ पर करते, प्यार के सागर मेरे सुपर स्टार शिव बाबा चुम्बक की तरह मुझे खींच कर अब अपने साथ ऊपर ले जा रहे हैं*। बाबा की सर्वशक्तियों की मैग्नेटिक पॉवर, नश्वर संसार की हर चीज से किनारा करवाकर मुझे खींचती हुई अब आकाश को पार कर, सूक्ष्म लोक से ऊपर मेरे स्वीट साडलेन्स होम मैं मड़े

ले आई है। *अपने घर मे आकर मैं आत्मा शांति की गहन स्थिति का अनुभव कर रही हूँ*।

»» इस शांतिधाम घर मे चारों और फैले शांति के वायब्रेशन्स मुझे गहन शांति की अनुभूति करवाकर एक अनोखी शक्ति का संचार मेरे अन्दर कर रहे हैं। *साइलेन्स का बल अपने अंदर भरकर अब मैं सर्वगुणों और सर्वशक्तियों के सागर अपने प्यारे पिता के पास आकर बैठ गई हूँ और बड़े प्यार से उन्हें निहार रही हूँ*। मैं महसूस कर रही हूँ जैसे बाबा भी बड़े प्यार से मुझे निहार रहे हैं और अपना प्यार शीतल लहरों के रूप मैं धीरे - धीरे मुझ तक पहुँचा रहे हैं। बाबा के अथाह प्यार की शीतल लहरों की शीतलता मन को गहन सुख प्रदान कर रही है। धीरे - धीरे ये लहरे बढ़ रही हैं और मुझे अपने अंदर समाती जा रही हैं।

»» प्यार के सागर मेरे पिता के प्यार की लहरों का प्रवाह मुझे बहा कर अपने बिल्कुल समीप ले आया है। जहाँ पहुँच कर ऐसा लग रहा है जैसे प्यार का कोई सतरंगी झरना मेरे ऊपर बरस रहा है और उस झरने के नीचे खड़ी होकर मैं स्नान करके प्यार के सागर अपने पिता के समान बनती जा रही हूँ। *नफरत, ईर्ष्या, द्रवेष, घृणा के पुराने स्वभाव संस्कार जैसे प्यार के सागर की गहराई मैं डूब गए हैं और उसके स्थान पर सबको प्रेम देने, सहयोग देने के संस्कार जैसे इमर्ज हो गए हैं*। स्वयं को मैं बाप समान प्यार का सागर अनुभव कर रही हूँ। अपने प्यारे पिता के साथ स्नेह मिलन मनाकर, उनके समान बन कर अब मैं वापिस साकारी दुनिया मैं लौट आती हूँ और अपने साकार तन मैं फिर से भृकुटि के अकालतख्त पर आकर विराजमान हो जाती हूँ।

»» *प्यार के सागर अपने पिता से प्राप्त किये हुए प्यार का मधुर एहसास मेरी शक्ति बनकर अब मुझे भी बाप समान प्यार का सागर बन सबको सच्चा रुहानी प्यार देने के लिए प्रेरित करता रहता है इसलिए अपने प्यारे पिता के प्यार से स्वयं को हरपल भरपूर रखते हुए अब मैं अपने सम्बन्ध सम्पर्क मैं आने वाली हर आत्मा को आत्मिक स्नेह देकर उन्हें तृप्त करती रहती हूँ*

॥ 8 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के वरदान पर आधारित...)

- *मैं ब्राह्मण जीवन मे काम महाशत्रु के साथ उसके सर्व साथियों को भी विदाई देने वाली आत्मा हूँ।*
- *मैं सम्पूर्ण पवित्र आत्मा हूँ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 9 ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के स्लोगन पर आधारित...)

- *मैं आत्मा सदा संगमयुग की मौज का अनुभव करती हूँ ।*
- *मैं आत्मा माया की अधीनता से सदा स्वतंत्र रहती हूँ ।*
- *मैं मायाजीत आत्मा हूँ ।*

>> इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

॥ 10 ॥ अव्यक्त मिलन (Marks:-10)
(अव्यक्त मुरलियों पर आधारित...)

- * अव्यक्त बापदादा :-

»» _ »» *पवित्रता ही महानता है। पवित्रता ही योगी जीवन का आधार है।* कभी-कभी बच्चे अनभव करते हैं कि अगर चलते-चलते मन्सा में भी अपवित्रता

अर्थात् वेस्ट वा निर्गेटिव, परचिंतन के संकल्प चलते हैं तो कितना भी योग पावरफुल चाहते हैं, लेकिन होता नहीं है क्योंकि जरा भी अंशमात्र संकल्प में भी किसी प्रकार की अपवित्रता है तो *जहाँ अपवित्रता का अंश है वहाँ पवित्र बाप की याद जो है, जैसा है वैसे नहीं आ सकती।* जैसे दिन और रात इकट्ठा नहीं होता। इसीलिए बापदादा वर्तमान समय पवित्रता के ऊपर बार-बार अटेन्शन दिलाते हैं। *कुछ समय पहले बापदादा सिर्फ कर्म में अपवित्रता के लिए इशारा देते थे लेकिन अभी समय सम्पूर्णता के समीप आ रहा है इसलिए मन्सा में भी अपवित्रता का अंश धोखा दे देगा।* तो मन्सा, वाचा, कर्मणा, सम्बन्ध-सम्पर्क सबमें पवित्रता अति आवश्यक है। मन्सा को हल्का नहीं करना क्योंकि मन्सा बाहर से दिखाई नहीं देती है लेकिन मन्सा धोखा बहुत देती है। *ब्राह्मण जीवन का जो आन्तरिक वर्सा सदा सुख स्वरूप, शान्त स्वरूप, मन की सन्तुष्टता है, उसका अनुभव करने के लिए मन्सा की पवित्रता चाहिए।*

ड्रिल :- "ब्राह्मण जीवन में पवित्रता की महानता का अनुभव करना"

» _ » *मैं आत्मा पवित्र स्वरूप हूँ... जन्म-पुनर्जन्म में आते-आते अपने ही असली स्वरूप को भूल गयी थी...* सृष्टि नाटक के अन्त के भी अन्त समय बाप आकर हम आत्माओं को सूक्ष्म और स्थूल रीति से पवित्र बना रहे हैं... मैं आत्मा फरिशते रूप में एक झील किनारे आकर बैठ जाती हूँ... अपने ही प्रतिबिंब को इस झील में देख रही हूँ... कितने जन्मों से व्यर्थ संकल्पों का बोझ है... कर्मों में भी अपवित्रता... मन्सा में भी अपवित्रता, वेस्ट संकल्प, नेगेटिव संकल्पों का... परचिंतन के भी संकल्प चलते हैं... *अनुभव कर रही हूँ कि मन जो दिखता नहीं, जो सूक्ष्म है... वो कितना धोखा देती है...*

» _ » मैं फरिशता मधुबन तपोभूमि आ जाती हूँ... और हिस्ट्री हॉल में सोफे पर बैठ जाती हूँ... महसूस कर रही हूँ यहाँ की पवित्र तरंगे... शांति की, सुख की... जन्म जन्मांतर के सारे बोझ से हल्की होती जा रही हूँ... एक दिव्य ज्योति जैसे कि विस्फोटित होती है... *रंग-बिरंगी किरणें चारों ओर फैलती हई मझ आत्मा में समाती जा रही है... मेरे अनादि गुणों को इमर्ज करती जा रही है...* मैं आत्मा दिव्य गुणों की स्वरूप बन गयी हूँ...

»*बाप स्मृति दिलाते हैं की पवित्रता से ही सुख, शान्ति की अनुभूति होती है...* पवित्रता मुङ्ग आत्मा के ब्राह्मण जीवन का आधार है... मैं आत्मा सम्पूर्ण पवित्रता को अपने जीवन में अपना निरंतर बाबा की याद में रह स्मृति स्वरूप अवस्था का अनुभव कर रही हूँ... मन्सा में भी व्यर्थ संकल्प दग्ध हो रहे हैं... वाचा, कर्मणा से नेगेटिव, परचिन्तन करना समाप्त होते जा रहे हैं... *अटेंशन रूपी पहरा से किसी भी तरह की अंश मात्र अपवित्रता समाप्त होती जा रही है...*

»*पवित्रता मुङ्ग ब्राह्मण आत्मा का श्रृंगार है... संगमयुगी ब्राह्मण जीवन को श्रेष्ठ व महान बनाने वाला... सम्बन्ध-संपर्क में आने वाली हर ब्राह्मण आत्मा के प्रति भी पवित्र संकल्प होते जा रहे हैं... समय की संपूर्णता जैसे-जैसे समीप आती जा रही है... मैं आत्मा सम्पूर्ण पवित्र होती जा रही हूँ... सम्पूर्ण पवित्रता ही मन की संतुष्टि दे रही है... पवित्रता की शक्ति से मन निश्छल, निर्मल हो गया है... *मैं आत्मा अपने ब्राह्मण जीवन में पवित्रता की महानता का अनुभव कर रही हूँ... ओम् शान्ति...*

○_○ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले चार्ट के हर पॉइंट के मार्क्स ज़रूर दें ।

॥ अँ शांति ॥
