

○ 10 / 10 / 22 की मुरली से चार्ट ○
⇒ TOTAL MARKS:- 100 ⇌

[[1]] होमवर्क (Marks: 5*4=20)

>>> *इस झूठखंड को बुधी से भूला ?*

>>> *बाप का पूरा पूरा मददगार बनकर रहे ?*

>>> *हर घड़ी को अंतिम घड़ी समझ सदा एवररेडी रहे ?*

>> *एडजस्ट होने की शक्ति को बढ़ाया ?*

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, a single star, and a larger star, followed by a sequence of small circles and a single star.

☆ *अव्यक्त पालना का रिटर्न* ☆

तपस्वी जीवन

~~* जब कर्मों के हिसाब-किताब वा किसी भी व्यर्थ स्वभाव-संस्कार के वश होने से मुक्त बनेंगे तब कर्मातीत स्थिति को प्राप्त कर सकेंगे।* कोई भी सेवा, संगठन, प्रकृति की परिस्थिति स्वस्थिति वा श्रेष्ठ स्थिति को डगमग न करे। इस बंधन से भी मुक्त रहना ही कर्मातीत स्थिति की समीपता है। देती है? इस बन्धन से भी मुक्त हैं?

A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, stars, and sparkles.

॥ 2 ॥ तपस्वी जीवन (Marks:- 10)

>> *इन शिक्षाओं को अमल में लाकर बापदादा की अव्यक्त पालना का रिटर्न दिया ?*



A decorative horizontal border consisting of a repeating pattern of small white circles, larger black circles, and gold-colored five-pointed stars.

☆ *अव्यक्त बापदादा द्वारा दिए गए* ☆



A decorative horizontal pattern consisting of a sequence of small circles, followed by three solid black dots, a five-pointed star, another three solid black dots, a four-pointed star, and finally two small circles.



* "मैं स्वदर्शन चक्रधारी श्रेष्ठ आत्मा हूँ" *

~~◆ स्वदर्शन चक्रधारी श्रेष्ठ आत्मायें बन गये, ऐसे अनुभव करते हो? स्व का दर्शन हो गया ना? *अपने आपको जानना अर्थात् स्व का दर्शन होना और चक्र का जान जानना अर्थात् स्वदर्शन चक्रधारी बनना। जब स्वदर्शन चक्रधारी बनते हैं तो और सब चक्र समाप्त हो जाते हैं।* देहभान का चक्र, सम्बन्ध का चक्र समस्याओंका चक्र - माया के कितने चक्र हैं! लेकिन स्वदर्शन-चक्रधारी बनने से यह सब चक्र समाप्त हो जाते हैं, सब चक्रों से निकल आते हैं। नहीं तो जाल में फँस जाते हैं। तो पहले फँसे हुए थे, अब निकल गये।

~~◆ 63 जन्म तो अनेक चक्रों में फँसते रहे और इस समय इन चक्रों से निकल आये, तो फिर फँसना नहीं है। अनुभव करके देख लिया ना? *अनेक चक्रों में फँसने से सब कुछ गँवा दिया और स्वदर्शन-चक्रधारी बनने से बाप मिला तो सब कुछ मिला। तो सदा स्वदर्शन-चक्रधारी बन, मायाजीत बन आगे बढ़ते चलो।*

~~◆ इससे सदा हल्के रहेंगे, किसी भी प्रकार का बोझ अनुभव नहीं होगा। बोझ ही नीचे ले आता है और हल्का होने से ऊंचे उड़ते रहेंगे। तो उड़ने वाले हो ना? कमजोर तो नहीं? *अगर एक भी पंख कमजोर होगा तो नीचे ले आयेगा, उड़ने नहीं देगा। इसलिए, दोनों ही पंख मजबूत हों तो स्वतः उड़ते रहेंगे। स्वदर्शन-चक्रधारी बनना अर्थात् उड़ती कला में जाना।*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 3 ॥ स्वमान का अभ्यास (Marks:- 10)

>> *इस स्वमान का विशेष रूप से अभ्यास किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

◎ *रुहानी ड्रिल प्रति* ◎

☆ *अव्यक्त बापदादा की प्रेरणाएं* ☆

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

~~◆ आज बापदादा अपने सर्व स्वराज्य अधिकारी बच्चों को देख हर्षित हो रहे हैं क्योंकि *स्वराज्य अधिकारी ही अनेक जन्म विश्व-राज्य अधिकारी बनते हैं।* तो आज डबल विदेशी बच्चों से बापदादा स्वराज्य का समाचार पूछ रहे हैं।

~~◆ हर एक राज्य अधिकारी का राज्य अच्छी तरह से चल रहा है? आपके राज्य चलाने वाले साथी, सहयोगी साथी सदा समय पर यथार्थ रीति से सहयोग दे रहे हैं कि बीच-बीच में कभी धोखा भी देते हैं? जितने भी सहयोगी कर्मचारी कर्मन्दियाँ, चाहे स्थूल हैं, चाहे सूक्ष्म हैं, *सभी आपके ऑर्डर में हैं? जिसको जिस समय जो ऑर्डर करो उसी समय उसी विधि से आपके मददगार बनते हैं?*

~~◆ रोज अपनी राज्य दरबार लगाते हो? राज्य कारोबारी सभी 100 प्रतिशत आजाकारी, वफादार, एवररेडी हैं? क्या हालचाल है? अच्छा है व बहुत अच्छा है व बहुत, बहुत अच्छा है? *राज्य दरबार अच्छी तरह से सदा सफलता पूर्वक होती है वा कभी-कभी कोई सहयोगी कर्मचारी हलचल तो नहीं करते हैं?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 4 ॥ रुहानी ड्रिल (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर रुहानी ड्रिल का अभ्यास किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

❖ *अशरीरी स्थिति प्रति* ❖

☆ *अव्यक्त बापदादा के इशारे* ☆

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

~~❖ *चलते-चलते अगर कमज़ोरी आती है तो उसका कारण क्या है? विशेष कारण है कि जो कहते हो, जो सुनते हो, उस एक-एक गुण का, शक्ति का, ज्ञान के पॉइन्ट्स का अनुभव कम है।* मानो सारे दिन मैं स्व-भी व दूसरे को भी कितने बार कहते हो - मैं आत्मा हूँ, आप आत्मा हो, शान्त स्वरूप हो, सुख स्वरूप हो, कितने बार स्व-भी सोचते हो और दूसरों को भी कहते हो। लेकिन चलते-फिरते आत्मिक-अनुभूति, ज्ञान-स्वरूप, प्रेम-स्वरूप, शान्त-स्वरूप की अनुभूति, वो कम होती है। *सुनना-कहना ज्यादा है और अनुभूति कम है। लेकिन सबसे बड़ी अर्थात् अनुभव की होती है तो उस अनुभव मैं खो जाओ।*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 5 ॥ अशरीरी स्थिति (Marks:- 10)

>> *इन महावाक्यों को आधार बनाकर अशरीरी अवस्था का अनुभव किया ?*

❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° ° ••☆••❖ ° °

॥ 6 ॥ बाबा से रुहरिहान (Marks:-10)

(आज की मुरली के सार पर आधारित...)

* "ड्रिल :- भारत को पावन बनाने की सेवा पर रहना"*

»» जब मैं आत्मा देह की मिटटी में गहरे धूँसी थी तो... विकारों की बदबू से सनी थी... मेरे तपते जीवन में दूर दूर तक सुखों की कोई छाया नहीं थी... कि *भाग्य ने अचानक परमात्म हाथों को मेरे जीवन की छत्रछाया बनाकर, मेरे ऊपर सजा दिया... मेरा विकारी जीवन गुणों की सुगन्ध में बदल गया... ईश्वरीय यादों में पोर पोर खुशबू से खिल गया...*. अंग अंग से पवित्रता छलकने लगी... आज तन और मन पावन बनकर.. पांचों तत्वों को, इस विश्व धरा को, पावन तरंगों से सिंचित करने लगे हैं... *यह कितनी प्यारी जादूगरी ईश्वर पिता ने मेरे जीवन पर दिखाई है...*.. उस जादूगर बाबा को अपनी पावनता का दिल से... धन्यवाद करने मैं आत्मा... बढ़ चलती हूँ मीठे बाबा के कमरे की ओर....

* *मीठे बाबा ने मुझ आत्मा को अपनी शक्तियाँ देकर रुहानी सोशल वर्कर बनाते हुए कहा :-* "मीठे प्यारे फूल बच्चे... सतगुरु पिता से मिलकर जो शक्तियाँ और गुणों का प्रतीक बनकर मुस्करा रहे हो... यह दौलत सबके दिलों में उंडेल आओ... *भारत को अपनी पावन किरणों से भरकर, पावनता और महानता का प्रतीक बनाओ.*.. सब आत्माओं के दुखों को दूर करने वाले... और सच्चे सुखों से जीवन को सजाने वाले... रुहानी सेवाधारी बनकर, बापदादा के दिल तख्त पर मुस्कराओ..."

»» *मैं आत्मा मीठे बाबा के प्यार के रंग में रंगकर प्रेम स्वरूप बनकर कहती हूँ :-* "मीठे मीठे बाबा मेरे... मैं आत्मा आपसे पाये असीम खजाने पूरे विश्व पर बिखेर रही हूँ... और सबके आँगन में सच्ची खुशियों के फूल खिला रही हूँ... *सदा हँसती, मुस्कराती और खुशियों की बहारों को लुटाती... राह में आने वाले सारे विघ्नों को खत्म कर... सबका जीवन आप समान प्यारा बनाती जा रही हूँ.*..."

* *प्यारे बाबा ने मड़ आत्मा को विश्व का कल्याण करने के लिए पावनता

से सजाकर कहा :-* "मौठे प्यारे लाडले बच्चे...ईश्वर पिता के मददगार बनने वाले कितने महान भाग्यशाली हो... कि भारत को पावन बनाने में दिल जान से मीठे बाबा के साथी बने हो... सदा इस मीठे नशे से भरकर, ईश्वरीय दिल पर इतराओ... *भारत को पवित्र बनाने की सेवा कर, आने वाली सारी मुश्किलों को अपनी शक्तियों से दूर कर... उमंग उत्साह के पंखों से सदा खुशियों के आसमाँ में उड़ते रहो.*.."

»→ _ »→ *मै आत्मा प्यारे बाबा से पवित्रता की किरणे लेकर मा सागर बनकर कहती हूँ :-* "मीठे मीठे बाबा...मै आत्मा कभी खुद के वजूद को भली थी... आज आपसे मिलकर भारत को पवित्रता से सजाने आप संग चल पड़ी हूँ... यह कितनी प्यारी जादूगरी है... यह कितना प्यारा मेरा भाग्य है... कि मै आत्मा *हर दिल को सच्चे आनन्द. प्रेम से भरकर, खुशियों से सजी खुबसूरत सतयुगी दुनिया में देवताओं सा सजा देख रही हूँ.*..

* *मीठे बाबा ने मुझ आत्मा को अपनी सारी खानों का मालिक बनाकर कहा :-* "मीठे प्यारे सिकीलधे बच्चे... मीठे बाबा ने जिन सच्ची खुशियों दिव्यता और पवित्रता... से आपको श्रंगारित किया है...आप इस श्रंगार से पूरे विश्व को सजाओ... पतित हो गए भारत को पुनः इसकी दिव्यता से भरपूर करो... और *देवताओं वाली सुंदर सतयुगी दुनिया इस धरा पर पुनः लाओ.... सदा खुशियों में चहकते हुए, इस ईश्वरीय सेवा में अपना भाग्य बनाओ.*.."

»→ _ »→ *मै आत्मा प्यारे बाबा की बाँहों में महानता से सज संवर कर कहती हूँ :-* "मीठे प्यारे बाबा मेरे...मै आत्मा आपकी यादो में गहरे झूबकर, आज इस कदर महान बन गयी हूँ कि दिव्य गुणों से हर मन को सजा रही हूँ... *आपकी यादो भरी पवित्रता की चुनरी, हर दिल को ओढ़ा रही हूँ... और आपकी यादो के श्रंगार से देवताई सौंदर्य से दिलवा रही हूँ.*.. सच्ची सेवाधारी बनकर सबको खुशनुमा जीवन की अधिकारी बना रही हूँ..."मीठे बाबा को दिल की भावनाये अपैत कर, सच्ची सेवा का व्रत लेकर... मै आत्मा धरा पर लौट आयी...

॥ 7 ॥ योग अभ्यास (Marks:-10)

(आज की मुरली की मुख्य धारणा पर आधारित...)

* "द्रिल :- अल्फ और बे को याद करने की सिम्पल पढ़ाई पढ़नी और पढ़ानी है।"

* *मनमनाभव के महामन्त्र को स्मृति में लाकर अपने गॉडली स्टूडेंट स्वरूप में मैं जैसे ही स्थित होती हूँ मुझे अपनी ईश्वरीय पढ़ाई, पढ़ाने वाले अल्फ अर्थात् अपने परम शिक्षक शिव बाबा और बे अर्थात् इस मोस्ट वैल्युबुल पढ़ाई से मिलने वाली सतयुग की बादशाही भी स्वतः ही स्मृति में आने लगती है। मन मे विचार चलता है कि लौकिक रीति से विद्यार्थी अल्प काल के उंच विनाशी पद को पाने के लिए कितनी मुश्किल पढ़ाई पड़ते हैं। कैसे रात - दिन एक कर देते हैं। सिवाय पढ़ाई के उन्हें और कछ सङ्घाता नहीं। कितनी मेहनत करते हैं किंतु फिर भी प्राप्ति अल्प काल के लिए ही होती है।

* *यहाँ तो अल्फ और बे को याद करने की कितनी सिम्पल पढ़ाई है और प्राप्ति जन्म - जन्म की है। *मन ही मन में अपने सर्वश्रेष्ठ भाग्य की सराहना करती हूँ कि "वाह रे मैं खुशनसीब आत्मा" जो स्वयं भगवान शिक्षक बन मुझे इतनी सिम्पल पढ़ाई पढ़ा कर जन्म जन्मान्तर के लिए मेरा भाग्य बनाने आये हैं। ऐसे भगवान बाप, टीचर, सतगरु पर मुझे कितना ना बलिहार जाना चाहिए। मन में यह संकल्प आते ही अपने परम शिक्षक को मिलने के लिए मन बेचैन हो उठता है।

* *अपने लाइट के फरिशता स्वरूप को धारण कर मैं चल पड़ती हूँ अपने परम शिक्षक शिव बाबा के पास उनसे जान के अथाह खजाने लेने ताकि स्वयं को भरपूर कर, इस ईश्वरीय पढ़ाई को अच्छी रीति पढ़ कर औरों को भी पढ़ा सकूँ। *अति तीव्र वेग से उड़ता हुआ मैं फरिशता सेकण्ड में साकारी दुनिया को पार कर, सूक्ष्म लोक में प्रवेश करता हूँ। अपने सामने अपने परम शिक्षक शिव बाबा को ब्रह्मा बाबा की भृकुटि में मैं स्पष्ट देख रही हूँ। बापदादा बड़े प्यार से मन्द - मन्द मस्कराते हए अपने नयनों से मझे निहार रहे हैं। *बाबा

की भूकुटि से बहुत तेज़ प्रकाश निकल कर सीधा मुझे फ़रिश्ते पर पड़े रहा है। यह प्रकाश स्नेह की मजबूत डोर बन कर मुझे अपनी और खींच रहा है*।

»» बाबा के स्नेह की डोर से बंधा मैं फ़रिशता अपने गाँड़ली स्टूडेंट स्वरूप में स्थित हो कर बाबा के सामने जा कर बैठ जाता हूँ। बाबा जान के अथाह खजाने मुझ पर लटा रहे हैं। *मेरी बुद्धि रूपी झोली को अविनाशी जान रत्नों से भरपूर कर रहे हैं*। अल्फ और बे को याद करने की अति सिम्पल पढ़ाई पढ़ा कर अपना वरदानी हाथ मेरे सिर पर रख कर, बाबा मुझे इस पढ़ाई को अच्छी रीति पढ़ने और दूसरों को पढ़ाने का वरदान दे रहे हैं।

»» *जान के अखुट खजानों से अपनी बुद्धि रूपी झोली को भरपूर करके, अपने फ़रिशता स्वरूप को सूक्ष्म लोक में छोड़, अपने निराकार ज्योति बिंदु स्वरूप में स्थित हो कर अब मैं आत्मा जान सूर्य शिव बाबा के पास उनके धाम पहुँच जाती हूँ* और जा कर अपने परमशिक्षक जानसूर्य शिव बाबा की सर्वशक्तियों की किरणों की छत्रछाया में बैठ जाती हूँ। जान की अनन्त किरणों से स्वयं को भरपूर करके मैं वापिस साकारी दुनिया की ओर प्रस्थान करती हूँ और जा कर अपने ब्राह्मण स्वरूप में स्थित हो जाती हूँ।

»» अपने गाँड़ली स्टूडेंट स्वरूप को सदा स्मृति में रख अब मैं अल्फ और बे को याद करने की इस अति सिम्पल पढ़ाई को अच्छी रीति पढ़ने और औरों को पढ़ाने की सेवा में लगी रहती हूँ। *हर रोज अपनी झोली अविनाशी जान रत्नों से भरकर, वरदानीमूर्त बन अपने सम्बन्ध - सम्पर्क में आने वाली हर आत्मा को अपने मुख से जान रत्नों का दान दे कर उन्हें भी अल्फ और बे को याद करने की यह सिम्पल पढ़ाई पढ़ने और उंच प्रालब्ध बनाने के लिए प्रेरित करती रहती हूँ*।

॥ ८ ॥ श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के वरदान पर आधारित...)

- *मैं हर घड़ी को अंतिम घड़ी समझा सदा एवररेडी रहने वाली आत्मा हूँ।*
- *मैं तीव्र पुरुषार्थी आत्मा हूँ।*

➤➤ इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

]] 9]] श्रेष्ठ संकल्पों का अभ्यास (Marks:- 5)
(आज की मुरली के स्लोगन पर आधारित...)

- *मैं आत्मा सदैव एडजस्ट होने की शक्ति को बढ़ा लेती हूँ ।*
- *मैं आत्मा नाजुक समय पर सदा पास विद औंनर बन जाती हूँ ।*
- *मैं शक्ति स्वरूप आत्मा हूँ ।*

➤➤ इस संकल्प को आधार बनाकर स्वयं को श्रेष्ठ संकल्पों में स्थित करने का अभ्यास किया ?

]] 10]] अव्यक्त मिलन (Marks:-10)
(अव्यक्त मुरलियों पर आधारित...)

✿ अव्यक्त बापदादा :-

»→ _ »→ *बापदादा ने पहले भी इशारा दिया है कि समय का परिवर्तन आप विश्व परिवर्तक आत्माओं के लिए इन्तजार कर रहा है।* प्रकृति आप प्रकृतिपति आत्माओं का विजय का हार लेके आवाहन कर रही है। *समय विजय का घण्टा बजाने के लिए आप भविष्य राज्य अधिकारी आत्माओं को देख रहे हैं कि कब घण्टा बजायें, भक्त आत्मायें वह दिन सदा याद कर रही हैं कि कब हमारे पूज्य देव आत्मायें हमारे ऊपर प्रसन्न हो हमें मुक्ति का वरदान देंगी!* दःखी आत्मायें पकार रही हैं कि कब दःख हर्ता सख कर्ता आत्मायें प्रत्यक्ष

होंगी! इसलिए यह सब आपके लिए इन्तजार वा आवाहन कर रहे हैं।

»» इसलिए हे रहमदिल, विश्व कल्याणकारी आत्मायें अभी इन्हों के इन्तजार को समाप्त करो। *आपके लिए सब रुके हैं। आप सब मुक्त हो जाओ तो सर्व आत्मायें, प्रकृति, भगत मुक्त हो जाएं।* तो मुक्त बनो, मुक्ति का दान देने वाले मास्टर दाता बनो। अभी विश्व परिवर्तन की जिम्मेवारी के ताजधारी आत्मायें बनो। जिम्मेवार हो ना! बाप के साथ मददगार हो। क्या आपको रहम नहीं आता, दिल में दुःख के विलाप महसूस नहीं होते। *हे विश्व परिवर्तक आत्मायें अभी अपने जिम्मेवारी की ताजपोशी मनाओ।*

ड्रिल :- "विश्व परिवर्तक आत्मा बन अपने जिम्मेवारी की ताजपोशी मनाना"

बाबा के महावाक्य सुनते-सुनते... अचानक कानों में घंटे की आवाज गूँजने लगती है... और मैं आत्मा बिल्कुल अशरीरी हो जाती हूँ... एक तेज प्रकाश मेरी ओर आता हुआ मुझे उड़ा ले जाता है संगम रुपी घड़ी के ऊपर... जहाँ से मैं समय को देख रही हूँ जो समाप्ति की ओर है...

मैं फरिश्ता विश्व ग्लोब के ऊपर आ जाती हूँ... हर तरह के नजारे देख रही हूँ... कि कैसे भगत, दुःखी आत्मायें हम पूज्य देव के प्रसन्न होने का इंतजार कर रही हैं... प्रकृति हम प्रकृतिपति आत्माओं का इंतजार कर रही है... समय विजय का घंटा बजाने अपने भविष्य राज्याधिकारी आत्माओं का इंतजार कर रहा है... *सभी दुखी आत्मायें विश्व कल्याणकारी, दुःख हर्ता, सुख करता का आहवान कर रही हैं...*

मैं आत्मा इन दृश्य को देखते हुए अपने स्वीट होम शांतिधाम आ जाती हूँ... परमात्मा शिव बाबा के समीप... बाबा से आती हुई शक्तियों की किरणें, पवित्रता की किरणें हर बन्धन से मुक्त करती जा रही हैं... *सक्षम बन्धन लगाव के, मोह, दैहिक... इन सब से मुक्त होती जा रही हूँ... बिल्कुल ही न्यारी अवस्था... एक बाप दूसरा न कोई...* शिव बाबा जो रहमदिल है, दाता है. विश्व कल्याणकारी है... मैं आत्मा भी बाप समान बनती जा रही हूँ...

»» *मैं आत्मा विश्व परिवर्तक का ताज पहन रही हूँ... ताजपोशी मना रही हूँ... ये जिम्मेवारी का ताज है जो बापदादा ने हम निम्मित आत्माओं को दिया है...* संगम युग जब बाप और बच्चों का महामिलन होता है... विश्व परिवर्तन का समय, बाप के साथ मददगार बन मुक्ति का दान देते जाना दुःख से विलाप करती हुई आत्माओं को... रहमदिल बन, विश्व कल्याणकारी... इष्टदेवी, शक्ति रूप मैं वरदानी मूर्त हूँ... *जिम्मेवारी की ताज पहन प्रत्यक्ष होती जा रही हूँ... ओम् शान्ति...*

○_○ आप सभी बाबा के प्यारे प्यारे बच्चों से अनुरोध है की रात्रि में सोने से पहले बाबा को आज की मुरली से मिले चार्ट के हर पॉइंट के मार्क्स ज़रूर दें ।

॥ ॐ शान्ति ॥